TENDRÁN POLICÍAS SALARIOS DIGNOS: EDUARDO RAMÍREZ

CONSTATA EL GOBERNADOR EDUARDO RAMÍREZ INCREMENTO SALARIAL A POLICÍAS Y REAFIRMA COMPROMISO CON LA SEGURIDAD DE CHIAPAS. PASE A LA 5



EL HERALDO DE COATZACOALCOS

www.elheraldodecoatzacoalcos.com.mx

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Consejo Editorial: Dr. Rubén Pabello Rojas | Jueves 16 de Enero de 2025 | AÑO 12 | No. 4272 | $8.00 | Director: Lic. José Luis Pérez Negrón | El Heraldo de Coatzacoalcos

VERACRUZANOS ELEGIRÁN A 90 FUNCIONARIOS DEL PODER JUDICIAL ESTATAL

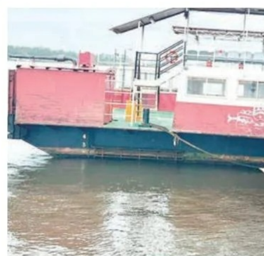
La magistrada presidenta del TSJE, Lisbeth Aurelia Jiménez Aguirre, informó que 16 magistrados y 74 jueves serán elegidos por la vía del voto directo e incluye a 9 magistrados en funciones que participarán. PASE A LA 7





Desabasto de agua, principal riesgo de México

En el caso de México, luego del desabasto de agua, se identifican como principales riesgos al delito y la actividad económica ilícita; la escasez en el suministro de energía; la pobreza y la desigualdad de ingresos, y los servicios públicos y la protección social insuficientes. PASE A LA 4



Transbordador Grijalva recibirá mantenimiento

Nuevamente estará trabajando, solo, el Laguna de Coapa brindando el servicio desde la ciudad hacia Villa Allende y viceversa. PASE A LA 3



Anuncia Claudia Sheinbaum regreso de las guarderías del IMSS

La gran virtud de los nuevos CECI es que dejan en el pasado la subrogación y pone en el centro la educación y el cuidado de los niños, resaltó la Jefa del Ejecutivo Federal. PASE A LA 4



PLAN DE DESARME FUNCIONA: NAHLE

El Gobierno de Veracruz, en coordinación con la Federación, llevarán a cabo la campaña Sí al Desarme, Sí a la Paz, que dio inicio en el país el pasado 10 de enero, para el canje de armas por un electrodoméstico.



Denuncian a vecino por acumular basura

Demandan a las autoridades que clausuren un tiradero de residuos clandestino ubicado en la calle Juan Escutia 216 entre Allende y Guerrero. PASE A LA 3

issuu-downloader.com



Continúa con Jornadas de Vacunación en Coatza

Durante enero recorrerán los supermercados de Coatzacoalcos llevando vacunas de manera gratuita contra el Influenza, Neumococo, Tétanos y Hepatitis B.

REDACCIÓN
COATZACOALCOS, VER.

El director de Desarrollo Social, Javier Reyes Muñoz, recomendó a la población de Coatzacoalcos acudir a los módulos de vacunación itinerantes que brinda el Gobierno Municipal en coordinación con el ISSSTE y el IMSS, ya que vacunarse es la mejor forma de fortalecer el sistema inmunológico.

"Seguimos en temporada invernal toda-vía, no termina, siguen los cambios de temperatura, siguen los fríos y la mejor forma de cuidarse es vacunándose".

Al promocionar la Jornada de Vacunación que este miércoles se brindó en Plaza Crystal, el funcionario municipal reiteró que durante enero recorrerán los supermercados de Coatzacoalcos llevando vacunas de manera gratuita contra el Influenza, Neumococo, Tétanos y Hepatitis B.

"Estamos haciendo una alianza estratégica con el IMSS, con el ISSSTE, estamos yendo a vacunar a los lugares donde hay un mayor número de personas que van a hacer compras o alguna otra actividad y todavía esta semana y la próxima vamos a seguir teniendo actividades".

El doctor Javier Reyes Muñoz señaló que las aplicaciones de las dosis son para todos los ciudadanos, los niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónico degenerativas, son prioridad ya que el sistema inmunológico se deprime y las enfermedades respiratorias hacen presa de eso.

"Recordar que tenemos enfermedades virales y bacterianas que si no son bien tratadas ni cuidadas se pueden complicar en problema neumonía y pone en riesgo la vida de las personas, por eso la importancia de no automedicarse, vacunarse e ir con el médico".

Por último, destacó la respuesta de la ciudadanía que ha acudido a los módulos los que se ubicaron en Bodega Aurrerá y en Dipepsa de la colonia Francisco Villa y aprovechó para invitar a la jornada que se realizará el 17 de enero en la Oficina del SAT, de las 09:00 a las 13:00 horas.

Promueven seguridad vial en preescolar

REDACCIÓN
COATZACOALCOS, VER.



La regiduría octava llevó a cabo una plática preventiva dirigida a los pequeños de tercer grado de preescolar del jardín de niños José Joaquín Herrera, con el objetivo de fomentar la seguridad vial desde una temprana edad.

Durante la actividad, la regidora Patricia Hong Hernández dio a conocer que se explicó a los niños la forma segura de viajar en automóviles y motocicletas, el uso correcto del peatón, cómo cruzar las calles de manera adecuada y la importancia de las señales viales.

Además, se les enseñaron las señales preventivas, prohibitivas e informativas, esenciales para su protección. La dinámica fue bien recibida por los niños, quienes participaron activamente y demostraron gran interés en el tema.

La regidora destacó la relevancia de educar a los pequeños en cuestiones viales, subrayando que estas enseñanzas son fundamentales para protegerlos ante cualquier situación de riesgo en las calles.

Con este tipo de actividades, la regiduría octava reafirma su compromiso con la seguridad y el bienestar de la comunidad.

Cae de nuevo en Coatza el Premio Mayor

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- El premio mayor cayó por primera vez en Coatzacoalcos en este 2025, se trata del boleto 35981 vendido en la serie 2 en la agencia expendedora de la ciudad, con un monto de 7 millones de pesos.

Aunque la bolsa acumulada en el sorteo mayor 3956 fue de 21 millones de pesos, pero se repartió para otro boleto en Ciudad de México y el último de forma electrónica.

Tan solo el año pasado los premios de la lotería fueron ganados seis ocasiones en Coatzacoalcos, aunque no todos fueron del Sorteo Mayor, sino del Sorteo Zodiaco, que también representan importantes sumas de dinero.

La primera vez que la lotería tuvo un premio en Coatzacoalcos para 2024 fue el 9 de enero, seguida del 19 de abril, 23 de julio, 17 de septiembre, 19 de octubre y 26 de noviembre, en este último se obtuvieron 850 mil pesos.

El ganador en Coatzacoalcos ahora tendrá que hacer válido en un lapso de 60 días naturales, de lo contrario lo perderá.



Protestan con lona contra CFE

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Eulalia Martínez Pino de 65 años, colocó en el puente de la UV de Coatzacoalcos una lona donde denunció el abuso e injusticia por parte de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), ya que le cortaron la energía eléctrica aun cuando ya había pagado el adeudo.

Precisó que le llegan los recibos de 12 mil pesos o más, por lo que aseguró que no consume esa cantidad de luz.

"Yo siempre pago lo justo, porque esto no es un error, esto es personal por que la cantidad es muy alta lo que me cobran", señaló.

Eulalia tiene su domicilio en la calle Nuevo León de la colonia Petrolera de Coatzacoalcos donde ya se habían reportado cobros excesivos.

Mencionó que al momento que los trabajadores de CFE, realizaron el corte de electricidad el pasado 10 de enero del año en curso, a pesar de que ya había cubierto el monto el pasado 7 de diciembre del 2024.

"El día 10 de enero me cortaron la luz, aún sin tener adeudo, el día 24 de diciembre de 2024, me llegó el recibo de luz por ello el día 27 pague, y resulta que me la cortaron, fueron los de la CFE, me cortaron la luz y no me quisieron reinstalar la luz.



EL HERALDO DE COATZACOALCOS

CONTACTO REDACCIÓN
elheraldo_coatza@hotmail.com

CONTACTO CIRCULACIÓN
supervisorcoatza14@gmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director Corporativo
Ing. Eduardo Sánchez Macías

Consejo Editorial
Dr. Rubén Pabello Rojas

Director
Lic. José Luis Pérez Negrón

Subdirector
Lic. Luis Enrique Rivas

Jefe de Diseño
Lic. José Escalante Ramos

Gerente Administrativo
Lic. Ernestina Cerecedo Ramos

Gerente de Publicidad
Lic. José Antonio González S.

El Heraldo de Coatzacoalcos es una publicación de lunes a sábado. **Editor responsable** Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título 04-2010070114251300-101. **Certificado de Licitud de Título:** 15358. Certificado de licitud de contenido 15358. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por El Heraldo de Coatzacoalcos, con domicilio en Av. Adolfo López Mateos No. 617, Colonia Petrolera, C.P. 96500, Coatzacoalcos, Ver. Teléfonos: 01 (921) 214 01 44 / 214 02 64 / 214 12 61.

issuu-downloader.com



Transbordador Grijalva recibirá mantenimiento

Nuevamente estará trabajando, solo, el Laguna de Coapa brindando el servicio desde la ciudad hacia Villa Allende y viceversa.

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS, VER.

El transbordador Grijalva será enviado al dique seco en el puerto de Coatzacoalcos donde será reparado para estar en mejores condiciones.

Con esto, nuevamente estará trabajando, solo, el Laguna de Coapa brindando el servicio desde la ciudad hacia Villa Allende y Viceversa.

Se tiene contemplado que el mantenimiento dure entre dos a tres meses, aunque no se dieron detalles de qué tipo de rehabilitación recibirá, aunque la embarcación se ve deteriorada del casco.

Ante esto usuarios del servicio se han quejado debido a que solo una embarcación dará la atención tanto para vehículos como para usuarios en general.

Además, se encuentra a expensas de las condiciones climáticas por frente fríos que limitan su operación, momento en que solo se puede cruzar por el túnel sumergido de Coatzacoalcos.

Denuncian a vecino por acumular basura

Enrique Burgos
Coatzacoalcos, ver.

Vecinos de la colonia centro de Coatzacoalcos exigen a las autoridades que clausuren un tiradero de residuos clandestino ubicado en la calle Juan Escutia 216 entre Allende y Guerrero.

De acuerdo con los afectados, el terreno pertenece a otro colono, pero se dedica a recolectar pet, cartón y otros residuos, sin embargo, el sitio lo tiene repleto de basura que ya cubre hasta la banqueta y se convierte en nido de ratas.

"Pues es que ese señor recoge mucha basura, o sea trae, papeles, cartón, botellas, plástico, pero es para venderlo pero ya tiene todo acumulado, y salen, ratas, culebras, tlacuaches y los moscos principalmente está feo, porque está todo sucio, a veces se metían personas ahí a hacer sus necesidades pero de verdad está muy horrible", manifestó la señora Catalina.



Este problema no es actual, pues ya hace varios años la autoridad acudió a llevarse toda la basura acumulada, pero el habitante insiste en querer llenar el terreno con residuos que no ha podido vender.

"Ya tiene tiempo que se denunció, vinieron, sacaron las cosas, camiones de volteo, vinieron y vinieron, pero así como desocuparon, con el tiempo volvió a llenar y él ahí no vive, vive más adelante en otro terreno", comentó la misma vecina.

El lugar tiene llantas, pedazos de muebles, papel, cartón, pet, plásticos, pedazos de escombros y más.

"Al rato se pasan los bichos, zarigüeyas que están en la ventana de mi cocina realmente es un foco grande de animalitos como ratas, pero le sigue metiendo, en las noches llega y más y más cosas, supuestamente se iban a llevar unas cosas a vender, pero no lo han hecho", agregó otra afectada.

Al intentar conocer la versión del vecino que acumula residuos, éste no se encontraba en su domicilio que se ubica casas más adelante, por lo que se espera conocer su postura respecto a este problema.

Tramitan cada día 200 licencias de conducir

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, ver.- En Coatzacoalcos al día llegan a tramitarse hasta 200 licencias de conducir en los dos módulos que hay en la ciudad.

Y es que la alta demanda se derivó porque están temporalmente fuera de operación las oficinas en Acayucan, Minatitlán y San Andrés Tuxtla, por lo que llegan ciudadanos de otros municipios a realizar el procedimiento.

Óscar Pérez llegó el lunes a renovar su licencia, sin embargo, no alcanzó turno ese día y lo programaron hasta este miércoles.

"Hasta las 3 de la tarde del lunes me quede e hicieron una lista que me tocaba hoy miércoles y aquí estoy, o sea, que ya van prácticamente tres días con el trámite y aquí estamos. Vivo aquí, pero trabajo en Agua Dulce, para transportarme necesito la licencia, entonces, se me vencía el 13, el día lunes, así que estoy haciendo mi trámite desde el lunes y no puedo todavía", comentó.

Don Jerónimo Hipólito Silvestre llegó desde las 6 de la mañana para alcanzar a ser atendidos, él viene desde Acayucan, donde desde esta semana el módulo no está brindando servicio.



Liquidan deuda de prestaciones en Sector Salud

»ENRIQUE BURGOS

Coatzacoalcos, Ver.- Trabajadores de la Secretaría de Salud en el sur de Veracruz comenzaron a recibir sus pagos pendientes correspondientes al aguinaldo desde la tarde de este miércoles 15 de enero, por mandato de la gobernadora Rocío Nahle García y el Secretario de Salud, Valentín Herrera Alarcón.

El Secretario General del Sindicato Único del Hospital IMSS-BIENESTAR Valentín Gómez Farías, Juan Pablo Sosa González, explicó cerca de las 15:00 horas que eran poco más de mil trabajadores de Coatzacoalcos a quienes se les debía el recurso.

Fuentes de la Secretaría de Salud, confirmaron que la dispersión económica inició una hora después de conocerse el problema y así seguirá en el transcurso del miércoles.

Juan Pablo Sosa, acompañado de trabajadores, explicó que los compañeros estaban preocupados por el tema económico que hasta la mañana seguía sin reflejarse en sus nóminas.

"Se comenta que están empezando a transferir, esto es un llamado a los Servicios de Salud de Veracruz. Que se resuelva la situación porque ha habido atrasos", comentó.

Tras hacer pública su demanda, las autoridades pertinentes realizaron el pago que estaban exigiendo.



issuu-downloader.com



Desabasto de agua, principal riesgo de México

En el caso de México, luego del desabasto de agua, se identifican como principales riesgos al delito y la actividad económica ilícita; la escasez en el suministro de energía; la pobreza y la desigualdad de ingresos, y los servicios públicos y la protección social insuficientes.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

La escasez en el suministro de agua es el principal riesgo que enfrenta México para este año, de acuerdo con informe del Foro Económico Mundial (WEF, por sus siglas en inglés) difundido este miércoles.

El reporte señala los cinco principales riesgos identificados por la Encuesta de Opinión Ejecutiva (EOS) para 122 países.

En el caso de México, luego del desabasto de agua, se identifican como principales riesgos al delito y la actividad económica ilícita; la escasez en el suministro de energía; la pobreza y la desigualdad de ingresos, y los servicios públicos y la protección social insuficientes.

La vigésima edición del Informe de Riesgos Globales advierte también sobre la amenaza de medidas proteccionistas por parte del Presidente electo de Estados Unidos, Donald Trump.

"La Administración entrante de Estados Unidos ha sugerido que implementará aranceles más altos sobre las importaciones de todos los socios comerciales, a menudo destacando a China, así como a México y Canadá", apunta.

"Si bien estas declaraciones pueden haber sido las tácticas iniciales antes de futuras negociaciones que abarquen el comercio y otras cuestiones, sin duda son una señal para el resto del mundo de que la profundización del proteccionismo está en la agenda".

A nivel global, el informe indica que los temas económicos tienen menos importancia inmediata en los resultados de la Encuesta Global de Percepción de Riesgos de este año, aunque siguen siendo una preocupación, interconectada con tensiones sociales y geopolíticas.

Anuncia Sheinbaum regreso de las guarderías del IMSS

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO



En cumplimiento a su compromiso de campaña de atender a las mujeres trabajadoras de la maquila, la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció la construcción de los primeros 12 Centros de Educación y Cuidado Infantil (CECI) en Ciudad Juárez, Chihuahua, los cuales representan un nuevo modelo de atención a la infancia a cargo del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

"Como me comprometí: Vamos a iniciar para atender a las mujeres de la maquila en Ciudad Juárez. (...) Estamos recuperando la esencia de lo que en algún momento fueron las Guarderías del IMSS, operadas por el propio Instituto Mexicano del Seguro Social, pero con una nueva visión, porque 'guardería' quiere decir 'guardar' a los niños y a las niñas, y ahora, el objetivo es la educación y el cuidado", explicó durante la conferencia matutina: "Las mañaneras del pueblo".

Destacó que el modelo de los CECI deja en el pasado la subrogación de servicios, que en realidad se trató de un negocio que se generó en el periodo del expresidente Felipe Calderón, ya que los recursos del IMSS eran otorgados a privados para estancias infantiles, que llevaron a tragedias como la de la Guardería ABC.

El director del IMSS, Zoé Robledo, explicó que los CECI promoverán el bienestar y desarrollo de habilidades en niñas y niños desde los 43 días de nacidos hasta los cuatro años.

"Es un nuevo modelo en donde las niñas y los niños están en el centro de todas las atenciones, se deja atrás este modelo 'adultocéntrico', como se le ha llamado en algunos casos; las madres y los padres van a tener la tranquilidad de que sus hijos estén en un espacio seguro, en un espacio confiable", puntualizó.

Informó que la construcción de los 12 CECI comenzará el 30 de abril de este año con el objetivo de que estén concluidos el 11 de octubre, en el marco del "Día Internacional de la Niña" con una inversión que también contempla su equipamiento, de hasta 45 millones de pesos (mdp) para los centros con más número de lugares para niños y niñas, además de que tendrán un costo de operación de 400 mil pesos al mes para insumos, nóminas, entre otros requerimientos.

INE pide mil 500 mdp más para elección judicial

»**REDACCIÓN**

CIUDAD DE MÉXICO- El Consejo General del Instituto Nacional Electoral (INE) discutirá este jueves la ampliación presupuestal por mil 511 millones 757 mil 665 pesos que solicitarán al gobierno para cumplir con la organización de la elección judicial, principalmente para el pago de salarios de personal que labora durante el proceso electoral.

Tras la reunión de las consejerías con la presidenta Claudia Sheinbaum, acordó hacer un primer pago de 800 millones de pesos (mdp).

Con esta ampliación, el INE busca instalar 86 mil casillas —poco más de la mitad que en 2024—, así como contratar a 22 mil 500 auxiliares de cómputo para el conteo y procesamiento de los votos.

De este monto, 351 millones de pesos se destinarían para el pago de salarios de mil 881 supervisores y 10 mil 928 capacitadores contratados para integrar 42 mil 518 casillas en 16 estados con elecciones judiciales locales concurrentes con la elección judicial.



Retiros por desempleo de Afore alcanzan máximo histórico

»**REDACCIÓN**

CIUDAD DE MÉXICO- En 2024, los retiros por desempleo de las Afore marcaron un nuevo máximo histórico en los registros de la Comisión Nacional del Sistema del Ahorro para el Retiro (Consar). De acuerdo con el organismo, el año pasado se acumularon por este concepto 30 mil 727.4 millones de pesos, cifra 7.64% mayor en términos reales comparado con el cierre de 2023.

Solamente en diciembre de 2024, se retiraron de las Afore por desempleo un total de dos mil 932 millones de pesos, un aumento de 11.28% en términos reales respecto del mismo mes del año previo.

Además de una baja creación de empleos en 2024, el año pasado mostró también el crecimiento de una práctica irregular entre falsos gestores que, simulaban la contratación de trabajadores por un día para darlo de alta ante el IMSS y poder efectuar el retiro por desempleo, del cual pueden obtener hasta 32 mil pesos y cobrar una comisión de hasta 30%, lo cual afectaba directamente en la cuenta del trabajador.

Ante el hecho, las autoridades comenzaron a reforzar los controles para confirmar que el trabajador solicitante de retiro por desempleo verdaderamente estuviera registrado con anterioridad en el IMSS.



issuu-downloader.com

Tendrán policías salarios dignos: Eduardo Ramírez

Constata el gobernador Eduardo Ramírez incremento salarial a policías y reafirma compromiso con la seguridad de Chiapas.



REDACCIÓN
TUXTLA GUTIÉRREZ, CHIAPAS

En un acto simbólico, el gobernador Eduardo Ramírez Aguilar constató la entrega del incremento salarial en beneficio de 7 mil 793 elementos operativos de la Secretaría de Seguridad del Pueblo (SSP), donde enfatizó que la lucha para pacificar al estado será exitosa, porque se tiene coraje, valentía, determinación y amor al pueblo, y porque las y los policías son los mejores hijos de Chiapas.

Acompañado por el secretario de Seguridad del Pueblo, Óscar Alberto Aparicio Avendaño, el mandatario estatal expresó: "Tenemos un gran reto, seguir con la pacificación del estado, por el camino de la justicia y del bien. Somos más los buenos que los malos y tomamos esta batalla porque nos asiste la razón y la ley. Le digo a la Policía Estatal de Chiapas, vamos a ganar porque somos los mejores hijos de Chiapas".

Tras destacar que uno de los principales objetivos de su administración es transformar a la policía estatal en una de las mejores remuneradas a nivel nacional, el gobernador subrayó que el reciente aumento salarial representa un paso significativo hacia la dignificación de la labor policial y reiteró que continuará realizando esfuerzos extraordinarios para lograr este propósito. "Si tenemos una policía bien pagada también combatiremos uno de los cánceres que más nos ha afectado: la corrupción", aseguró.

En este sentido, el mandatario hizo un llamado a denunciar de manera anónima cualquier acto de corrupción dentro de las filas policiales, y enfatizó que no habrá tolerancia para quienes traicionen la confianza del pueblo. "No tengo compromisos con nadie, llegué con autoridad moral, tengo honestidad para actuar y así me quiero mantener para regresar la tranquilidad a Chiapas".

El secretario de Seguridad del Pueblo, Óscar Alberto Aparicio Avendaño, dio a conocer que a partir de este día, cerca de 10 mil elementos policiales serán beneficiados con el aumento salarial, dignificando con ello su labor. Refrendó el compromiso de no dar un paso atrás en el combate a la delincuencia y seguir avanzando en acciones de proximidad social para generar la confianza de las y los chiapanecos.





El fiscal general del Estado, Jorge Luis Llaven Abarca, señaló que en materia de seguridad, la justicia social del gobierno de la Nueva ERA inicia por dar certeza laboral a las mujeres y los hombres valientes que combaten de forma cotidiana la inseguridad de Chiapas. Reconoció que este aumento salarial es muestra de la sensibilidad política.

El magistrado presidente del Tribunal Superior de Justicia del Estado, Juan Carlos Moreno Guillén, reiteró la convicción del Poder Judicial de seguir sumando esfuerzos en materia de seguridad, al tiempo de celebrar esta acción que refleja el compromiso del mandatario estatal que entiende que cada elemento tiene una familia y un proyecto de vida.

El alcalde de Tuxtla Gutiérrez, Angel Torres Culebro, reconoció el liderazgo del gobernador Eduardo Ramírez y las acciones que impulsa para seguir transformando a Chiapas en materia de seguridad, por lo que, desde la Secretaría de Seguridad Pública y Tránsito Municipal, resaltó, harán lo propio para sumarse a estas acciones y conformar una sola unidad policial que trabaje de forma integral a favor de la paz social.

En representación de las y los policías beneficiados, Olimpia Atenea Díaz Díaz, expresó que este incremento salarial, además de fortalecer su labor, dignifica su esfuerzo diario. "Este acto demuestra que, para el Gobierno de Chiapas, nuestra seguridad y bienestar son una prioridad".

Asistieron: el subsecretario de Operación Policial, Juan Valerio Gómez Zamora; el comandante del 20 Batallón de Infantería "Los Sabinos" en representación del comandante de la 31ª Zona Militar, Mauricio García Rivera; la secretaria técnica de la Mesa de Coordinación para la Reconstrucción de Paz y Seguridad en Chiapas, María Baldramina Zepeda Melgar.

Asimismo, el fiscal federal en el Estado de Chiapas, el Alejandro Vila Chávez; el director general de la Policía Investigación, Eber Quintero Juárez, en representación de la titular del Instituto Nacional de Migración en Chiapas, Maricruz Hernández Salazar; y la elemento policial de la Secretaría de Seguridad del Pueblo, Olimpia Atenea Díaz Díaz.





issuu-downloader.com



MAÍZ TRANSGÉNICO, AMENAZA PARA LA SALUD Y LOS CULTIVOS LOCALES

El pasado 20 de diciembre el T-MEC otorgó el fallo en favor de Estados Unidos en la controversia contra el Decreto presidencial para la restricción de uso de maíz transgénico en México.

REDACCIÓN
CIUDAD DE MÉXICO

El maíz transgénico es aquel que se ha modificado de forma genética para mejorar sus características, principalmente las relacionadas con la tolerancia de sustancias o síntesis de toxinas para repeler plagas y enfermedades que afectan el cultivo.

En México, desde 2003 fue prohibido de manera constitucional el cultivo de estos alimentos; sin embargo, se han descubierto algunos sembradíos de granos intervenidos en Tamaulipas y Yucatán; por otro lado, para dar abasto a las demandas se importa mazorca blanca y amarilla de Estados Unidos de América (EUA), la cual es transgénica en 90 por ciento.

Por ello, en el sexenio pasado se elaboró un Decreto presidencial en el que se prohíbe la importación de maíz transgénico, así como el uso de este en la elaboración de masa, tortillas y en forrajes para animales. Ante esta situación, EUA abrió una Controversia dentro del Tratado de Libre Comercio entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC), la cual fue dirimida el pasado 20 de diciembre en favor del país vecino.

La coordinadora de la maestría en Salud Pública y profesora de tiempo completo, adscrita al Departamento de Productividad y Desarrollo Tecnológico, del Centro Universitario del Norte (CUNorte) Elba González Aguayo, explicó que las enzimas del maíz transgénico pueden tener efectos en la salud humana, en mamíferos de granja y en la biodiversidad.

"Cuando se implementó el modelo de la Revolución verde, el uso de químicos para el cultivo permitió fomentar la seguridad alimentaria a nivel internacional. Setenta años después nos damos cuenta de que la mayoría de estos productos son tóxicos porque son bioacumulables en los granos, células de los alimentos, órganos y tejidos de nuestro cuerpo, lo que desencadena problemas a la salud y al medio ambiente", informó.

Añadió que la razón por la que el fallo de la controversia fuera en favor de EUA, tiene que ver con que los estudios se centraron en población humana y no hay suficientes pruebas para demostrar el daño que causa a la salud; sin embargo, "no estamos viendo lo que sucede con las especies acuáticas, la infiltración de estos compuestos en el suelo y el agua; estamos omitiendo algunos ejes centrales en los cuales podríamos tener resultados contundentes para evaluar el grado en el que los transgénicos son perjudiciales a la salud", subrayó.

MAÍZ NATIVO PODRÍA ESTAR EN RIESGO

En México se cosecha maíz nativo e híbrido; en este se seleccionan semillas para cruza inducida, muy similar a la cruza natural, de esta manera las características del maíz mejoran de forma tradicional y se mantiene la riqueza cultural genética.

"El maíz se poliniza a través del aire, por lo que si se autoriza un cultivo de maíz transgénico o se tiene uno cerca perdemos la opción de proteger las variedades nativas y criollas, puesto que fácilmente pueden existir cruzas no controladas", denunció González Aguayo.

Dijo que podría existir una producción adecuada para abastecer la demanda interna del país, pero el conflicto es que los productores locales compiten de manera desigual, ya que el precio de las semillas y productos los establece la Bolsa de Chicago de forma anual, en función de las proyecciones de modelos, tecnologías y cambios climáticos.

"Esto es desfavorable para los agricultores mexicanos porque con el precio estándar determinado su margen de ganancia suele ser el mínimo, lo que hace que muchos productores pequeños o medianos que trabajan agroecológicamente abandonen la producción de maíz, lo que vuelve necesaria la importación del producto de EUA", abundó.

En 2022, compartió González Aguayo, un estudio reveló que 90 por ciento de las tortillas producidas en el país fueron hechas con maíz transgénico, lo que indica que efectivamente existe el consumo de este producto y que probablemente sea para reducir el costo de la elaboración de la tortilla.

"Si la balanza sigue desigual para los productores locales, poco a poco desaparecerán las diferentes razas de maíz que existen en nuestro país, además de perder la riqueza nutrimental de este alimento, pues contiene aminoácidos esenciales, lípidos, antioxidantes que favorecen la salud y retardan el envejecimiento celular, principalmente el maíz negro, azul y colorado", resaltó González Aguayo.

En promedio, en México cada persona consume 190 kilogramos de maíz por año, es por ello que la consideración de evitar el consumo de transgénicos debe ser relevante para los gobiernos. A pesar de las diferencias políticas y visiones empresariales, se debe de llegar a un acuerdo que no polarice los puntos de vista.

"Debmos encontrar sostenibilidad ambiental relacionada con el cultivo del maíz, porque ninguno de los extremos tiene la respuesta correcta. El desarrollo tecnológico con técnicas agroecológicas nos abriría posibilidades de mejorar los cultivos de manera viable para garantizar la seguridad alimentaria, la salud, el cuidado al medio ambiente y nuestra cultura", concluyó la investigadora.





issuu-downloader.com



Veracruzanos elegirán a 90 funcionarios del Poder Judicial estatal

La magistrada presidenta del TSJE, Lisbeth Aurelia Jiménez Aguirre, informó que 16 magistrados y 74 jueves serán elegidos por la vía del voto directo e incluye a 9 magistrados en funciones que participarán.

AVC
XALAPA, VER.

Los veracruzanos podrán elegir a 16 magistrados y 74 jueces; es decir, 90 figuras en la elección extraordinaria de integrantes del Poder Judicial de Veracruz que se realizará en junio próximo.

Esto fue señalado por la magistrada presidenta del Tribunal Superior de Justicia, Lisbeth Aurelia Jiménez Aguirre, que afirmó que también participará en este proceso.

Detalló que estos 90 integrantes que serán elegidos por la vía del voto directo incluyen a nueve magistrados en funciones que han decidido participar de manera voluntaria.

A esto se suman también ocho vacantes actuales y los retiros programados que sumarán 16 magistraturas que habrán de renovarse.

"Reportamos nueve magistrados voluntarios, esto sumado a las vacantes y los retiros programados que hacen un total de 16 magistraturas por las cuales va a tenerse que votar la ciudadanía en junio próximo".

Jiménez Aguirre agregó que además 74 cargos de jueces en el estado serán sometidos a votación, de diversas materias como la penal, civil, familiar y laboral. Recordó que la de este año se trata de una elección del 50 por ciento de los integrantes tanto jueces como magistrados del Tribunal Superior de Justicia de la entidad.

"Es una elección en el Poder Judicial del 50 por ciento de los integrantes, tanto de jueces como de magistrados. Creo que es importante que la ciudadanía esté enterada de quiénes vamos a la elección, quiénes conformamos el Poder Judicial y, sobre todo, la experiencia, trayectoria y carrera judicial de los participantes", señaló en entrevista radiofónica.

Firman convenio SEV, INE y OPLE para uso de escuelas en elecciones

REDACCIÓN
XALAPA, VER.

La Secretaría de Educación de Veracruz, el Instituto Nacional Electoral (INE) y el Organismo Público Local Electoral (OPLE) suscribieron un convenio para facilitar el uso de aulas y espacios escolares durante el Proceso Electoral Local Ordinario 2024-2025.

Además de establecer las bases de cooperación para asegurar la disponibilidad de los planteles como sedes para la instalación de casillas, garantizará las condiciones de seguridad y accesibilidad motriz para la jornada electoral del 01 de junio de 2025.

Encabezaron esta firma la titular de la dependencia, Claudia Tello Espinosa; los consejeros presidentes local del INE, Josué Cervantes Martínez, y del OPLE, Marisol Alicia Delgadillo Morales.

El Gobierno de Veracruz mantiene el compromiso de facilitar la participación ciudadana en un entorno adecuado, asegurando que las instalaciones escolares cumplan con los requerimientos necesarios para un proceso electoral seguro e incluyente.



Emite Congreso convocatoria para el Premio Estatal a la Mujer 2025

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- El Congreso del Estado de Veracruz emitió la convocatoria, fundamentada en los artículos 1, 23 octies, 23 nonies y 23 decies de la Ley de Premios del Estado, dirigida a asociaciones civiles, académicas, agrupaciones de defensa de derechos humanos y ciudadanas en general, para que propongan a veracruzanas con méritos para recibir la medalla Premio Estatal a la Mujer 2025.

De acuerdo con la convocatoria, las propuestas podrán presentarse del 14 al 27 del mes en curso, de 09:00 a 18:00 horas, en la oficina de la presidenta de la Comisión Especial para el otorgamiento de este premio, diputada Daniela Flores Barnils, en Palacio Legislativo. Mayores informes, en el teléfono 228-842-05-00, extensión 3001.

Las propuestas deberán estar acompañadas de una exposición de motivos y una narrativa a manera de sinopsis de las principales acciones a favor de la igualdad de género, promoción, impulso o defensa de los derechos humanos de las mujeres que hubiere realizado la candidata.

La Comisión Especial, integrada por las diputadas Daniela Flores Barnils, presidenta, Estefanía Bastida Cuevas, secretaria, y Astrid Sánchez Moguel, Elizabeth Morales García, Luz Alicia Delfín Rodríguez, Ana Rosa Valdés Salazar y María Elena Córdova Molina, vocales, seleccionará de entre las ciudadanas propuestas a la que, a su juicio, cuente con los mayores méritos para recibir la distinción. El dictamen será sometido a consideración del Pleno de la LXVII Legislatura a fin de que, en su caso, apruebe la propuesta.



Abre Congreso de Veracruz su cuenta en TikTok

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- A partir de esta fecha, para conectar con nuevas audiencias y acercarles el trabajo que realizan las diputadas y los diputados de la LXVII Legislatura, la Coordinación de Comunicación Social informa sobre el inicio de funciones de la cuenta @legisver en la plataforma de TikTok.

De esta manera, se busca aprovechar la popularidad de esta plataforma y presentar los contenidos generados en el Congreso del Estado de Veracruz, en interacción directa con las y los usuarios de esta red social, en su mayoría son personas jóvenes, que prefieren contenidos cortos y ágiles.

Aunado a sus cuentas oficiales de Facebook, X e Instagram, ahora desde TikTok, el Congreso del Estado, a través de la Coordinación de Comunicación Social, emprende nuevas formas de comunicar e informar con pluralidad institucional.



issuu-downloader.com



Veracruz, en posición inmejorable: Sedecop

Foro Regional de Participación Ciudadana se consolida como un espacio de encuentro y discusión para los diversos actores sociales y económicos del estado de Veracruz.

REDACCIÓN
TUXPAN, VER.

El Foro Regional de Participación Ciudadana se consolida como un espacio de encuentro y discusión para los diversos actores sociales y económicos del estado de Veracruz.

Este importante evento organizado por el Gobierno del Estado de Veracruz, a través de la Secretaría de Desarrollo Económico y Portuario (SEDECOP), forma parte de la Consulta Popular para la elaboración del Plan Veracruzano de Desarrollo 2025-2030.

Con el objetivo de fortalecer el diálogo y la colaboración para la construcción de soluciones a los retos más apremiantes de nuestra región, durante el evento, se llevaron a cabo mesas de trabajo en las que se discutieron temas prioritarios para el futuro de Veracruz, como economía sustentable, desarrollo portuario y bienestar social.

Este evento contó con la presencia de autoridades municipales como Jesús Fomperoza Torres, alcalde de Tuxpan, quien dirigió un mensaje de bienvenida a las actividades, y con la destacada participación del doctor, Luis Ignacio Arbesú Verduzco, experto en el bloque temático de Economía y Sustentabilidad, quien guío las discusiones en torno a este tema clave.

El Secretario de Desarrollo Económico y Portuario, Ernesto Pérez Astorga, tuvo una participación destacada al presentar su visión sobre las oportunidades económicas y los retos que enfrenta la región norte del estado, el Secretario enfatizó la importancia de fomentar un desarrollo equilibrado y el proceso ciudadano para elaborar el Plan Veracruzano de Desarrollo:

"Destaco la vocación de la participación ciudadana en los presentes foros, pues al garantizar la representatividad de toda nuestra población, dando cabida a todas las voces, sumado al uso de las plataformas digitales, contaremos con un diagnóstico certero de las condiciones de nuestro querido Estado", destacó Pérez Astorga durante su intervención.

Durante la jornada, se realizarán paneles que permitirán a los asistentes expresar sus inquietudes, compartir sus experiencias y sumar esfuerzos para la elaboración de propuestas concretas. Estas actividades están diseñadas para fomentar la participación activa de la ciudadanía y garantizar que las conclusiones del Foro reflejen las perspectivas y necesidades de todos los sectores.

Plan de desarme funciona: Nahle

REDACCIÓN
BOCA DEL RÍO, VER.

El Gobierno de Veracruz, en coordinación con la Federación, llevarán a cabo la campaña Sí al Desarme, Sí a la Paz, que dio inicio en el país el pasado 10 de enero, para el canje de armas por un electrodoméstico.

La gobernadora Rocío Nahle García encabezó la Mesa de Seguridad en Boca del Río e invitó a las y los veracruzanos a sumarse de forma voluntaria, del 20 enero al 16 marzo en diferentes ciudades, con la finalidad de prevenir delitos cometidos con armas de fuego y explosivos, y disminuir accidentes.

Los módulos serán establecidos en Córdoba, del 20 de enero a 02 de febrero; Poza Rica del 10 al 23 de febrero, y en Cotazacoalcos del 03 a 16 de marzo.

También agradeció el apoyo de las Secretarías de la Defensa, Marina y Seguridad Pública, así como de la Guardia Nacional, quienes han coadyuvado de manera significativa en la reducción del robo de combustibles.



La mandataria agregó que el trabajo coordinado entre los tres órdenes de gobierno en las mesas de seguridad ha sido determinante para dar seguimiento a los temas prioritarios y garantizar la paz y tranquilidad de las y los veracruzanos.

"Particularmente estoy muy contenta con el secretario de Seguridad Pública, Alfonso Reyes Garcés, un hombre con especialidad en operaciones tácticas y estratégicas, muy comprometido".

Entre las acciones para contar con elementos de excelencia, la dependencia estatal realiza exámenes de control y confianza a los elementos, así como la rotación del personal.

Inicia IPE Programa de Préstamos

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- El Instituto de Pensiones del Estado (IPE) informa a su derechohabiencia que, a partir del próximo lunes 20 de enero, el Departamento de Prestaciones Económicas recibirá solicitudes para el trámite de préstamos, con un horario de atención de lunes a viernes, de 08:00 a 14:00 horas.

Este año, el Instituto contará con un programa renovado y un presupuesto de 755 millones de pesos, el mayor recurso asignado desde la creación del esquema, lo que permitirá beneficiar a más de 13 mil personas y sus familias, reafirmando el compromiso de garantizar su bienestar.

Con el propósito de innovar y simplificar el acceso a los trámites institucionales, en cumplimiento con la política transversal de Transformación Digital impulsada por la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, y la gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, el IPE implementará en los próximos meses un Asistente Virtual Inteligente.

Este servicio digital ofrecerá una atención más rápida y personalizada, a través de WhatsApp, los usuarios podrán realizar simulaciones de préstamos, dar seguimiento a sus trámites, consultar requisitos y acceder a otros servicios.



Piden aprovechar 15% de descuento en derechos vehiculares antes de fin de mes

»REDACCIÓN

Xalapa, Ver.- La Secretaría de Finanzas y Planeación (Sefiplan) recuerda a las y los contribuyentes que el descuento del 15 por ciento en el pago de derechos vehiculares estará vigente hasta el 31 de enero, con un costo de 575 pesos para motocicletas y mil 025 pesos para automóviles, montos que incluyen el impuesto de fomento a la educación y el donativo a la Cruz Roja.

A partir de febrero el descuento será del 8 por ciento, es decir, mil 154 pesos para automóviles y 647 pesos para motocicletas, con sus respectivos impuestos y vigencia hasta el 28.

Asimismo, podrán acceder al subsidio del 100 por ciento de la tenencia, así como el 99 por ciento en recargos y actualizaciones de adeudos anteriores, siempre y cuando cuenten con las verificaciones vehiculares al corriente.

Cabe recordar que en febrero entra en vigor la actualización anual de la Unidad de Medida y Actualización (UMA), aplicable también a multas, recargos y actualizaciones de impuestos estatales y federales.

Para verificar el costo y realizar el pago de las obligaciones tributarias vigentes, se debe acudir a las oficinas de Hacienda del Estado o entrando el portal web www.ovh.gob.mx



issuu-downloader.com

ANDREA EN LA CIMA DEL MUNDO

1 De los ascensos que ha realizado en las montañas del país, ya perdió la cuenta, pues ahí entrena.

2 De chica practicaba futbol y creció admirando al centrocampista brasileño Ronaldinho.

3 Este año, la mexicana se convirtió en la latinoamericana más jóven en escalar el Monte Everest.

¿CUÁLES SON LAS SIETE MONTAÑAS MÁS ALTAS?

Everest (Asia), Denali (América del Norte), Aconcagua (Sudamérica), Kilimanjaro (África), Elbrús (Europa), Vinson (Antártida) y Jaya (Oceanía).

#ANDREADORANTES

La niña PRODIGIO

MUY CERCA DE HACER HISTORIA, LA GUANAJUATENSE ASEGURA QUE AÚN LE CUESTA TRABAJO DIMENSIONAR LO QUE HA LOGRADO

POR ÉRIKA MONTOYA
ERIKA.MONTOYA @ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: CORTESÍA

3 CIMAS ALCANZÓ EN ECUADOR.

6 CUMBRES CONQUISTADAS, DE LAS 7 MÁS ALTAS.

En tan sólo tres años, Andrea Dorantes se convirtió no sólo en la más joven representante de Latinoamérica en escalar el Monte Everest, –con 26 años–, también es la más grande promesa del alpinismo tricolor.

El objetivo está puesto, ella quiere ser la primera mexicana (hombre o mujer) en alcanzar las siete cimas más altas, además de visitas al Polo Norte y Polo Sur.

"Lo que me impulsa es saber qué tan lejos puedo llegar y estar rompiendo las limitaciones que me he estado poniendo. Esta ambición de hacer mucho más de lo que tu mente te dice que puedes", dijo en entrevista con Mente Mujer.

Amante de la adrenalina, la originaria de León, Guanajuato, descubrió el alpinismo durante la pandemia por el COVID-19, y la chispa la encendió cuando la invitaron a subir el Pico de Orizaba (ubicado en los estados de Veracruz y Puebla), y desde ahí no dejó que nadie pusiera obstáculos en su camino.

> Mis papás siempre han estado conmigo y apoyan todas mis locuras, y ya saben que aunque me digan que no, de todas formas lo voy a hacer".
>
> ANDREA DORANTES ALPINISTA MEXICANA



"Te dicen que para una montaña como el Everest o alguna en el Himalaya, necesitas años de experiencia. Es ahí, donde te das cuenta de que si te pones una meta fija y no dejas que nadie te distraiga del objetivo, se va a lograr", explicó, no sin antes subrayar que a ella también le asombra lo rápido que ha evolucionado su sueño.

45 DÍAS TARDÓ EN HACER CUMBRE EN EL EVEREST.

Con la seguridad de que el esfuerzo físico muchas veces es superado por el reto mental que implica escalar a temperaturas bajo cero y con alturas superiores a las del volcán Iztaccíhuatl (la tercera montaña más alta de México), Andrea está convencida de que su meta la cumplirá antes de que termine 2024.

Sólo le hace falta subir el Monte Elbrús, el pico más alto de Rusia y de toda Europa (con 5 mil 642 metros), y una visita al Polo Norte.

"Me he dado cuenta de que el miedo solo existe de oreja a oreja. Mis miedos no van a ser tus miedos... Es el mensaje que quiero transmitir, estamos aquí para disfrutar la vida y si haces lo que te apasiona los resultados van a ser increíbles", finalizó la alpinista.

issuu-downloader.com

TES
OCU

DEST
FU

En un mundo donde los viajes familiares a menudo se centran en los destinos más populares, es hora de explorar lugares que a menudo pasan desapercibidos



BACALAR: EL SECRETO DEL LAGO DE LOS SIETE COLORES

ENCLAVADO EN QUINTANA ROO ESTE SITIO ES PERFECTO PARA FAMILIAS QUE DESEAN DISFRUTAR DE AGUAS CRISTALINAS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN UN AMBIENTE RELAJADO. LOS NIÑOS PUEDEN EXPLORAR LAS CUEVAS, PRACTICAR SNORKEL O NADAR EN SUS AGUAS POCO PROFUNDAS. ADEMÁS, LA CIUDAD DE BACALAR OFRECE UN AMBIENTE PINTORESCO, IDEAL PARA RELAJARSE.



TORREÓN: UN DESTINO POR DESCUBRIR

AUNQUE PUEDE QUE NO SEA EL DESTINO TURÍSTICO MÁS POPULAR DEL PAÍS, TORREÓN TIENE MUCHO QUE OFRECER A LAS FAMILIAS. DESDE EL MUSEO AROCENA CON SU IMPRESIONANTE COLECCIÓN DE OBJETOS HISTÓRICOS HASTA EL PARQUE LAS ETNIAS, DONDE LOS NIÑOS PUEDEN APRENDER SOBRE DIFERENTES CULTURAS, ESTA CIUDAD TIENE SORPRESAS PARA TODAS LAS EDADES.



SNAEFELLSNES: EL REINO DE HIELO Y FUEGO

POCAS PERSONAS CONOCEN ESTA JOYA ESCONDIDA EN ISLANDIA. CON PAISAJES DE ENSUEÑO, DESDE CASCADAS HASTA CAMPOS DE LAVA, ESTE LUGAR INSPIRÓ LA FAMOSA NOVELA "VIAJE AL CENTRO DE LA TIERRA" DE JULIO VERNE. LOS NIÑOS PODRÁN EXPLORAR CUEVAS DE LAVA, AVISTAR BALLENAS Y SENTIR LA MAGIA DE LA NATURALEZA EN SU MÁXIMO ESPLENDOR.

ISl



GRANADA: UN PASEO POR LA ALHAMBRA

UN DESTINO POCO RECONOCIDO, PERO PERFECTO PARA FAMILIAS. LA ALHAMBRA, UN PALACIO Y FORTALEZA QUE DATA DEL SIGLO XIII, ES UNA MARAVILLA ARQUITECTÓNICA QUE CAUTIVARÁ A LOS NIÑOS CON SU HISTORIA Y BELLEZA. ADEMÁS, LOS COLORIDOS MERCADOS LOCALES Y LOS SABORES DE LA COCINA ANDALUZA SON PERFECTOS PARA PALADARES JÓVENES Y AVENTUREROS.

OTROS DESTINOS

PROMETEN UNA EXPERIENCIA DE VIAJE ÚNICA Y ENRIQUECEDORA PARA LA FAMILIA.



VALLE DE LOS [illegible], FRANCIA: IDEAL PARA QUE CONOZCAN DIFERENTES ESPECIES.



BOSQUES DE SECUOYAS, CALIFORNIA: PARA ENSEÑAR A LOS NIÑOS SOBRE CONSERVACIÓN.

issuu-downloader.com



SANTA LUCÍA: LA DE CUENTO DE HADAS

ESTE PEQUEÑO PARAÍSO CARIBEÑO SUELE PASARSE POR ALTO EN COMPARACIÓN CON LOS DESTINOS MÁS GRANDES, PERO ESO ES PRECISAMENTE LO QUE LO HACE ESPECIAL. CON AGUAS CRISTALINAS Y PLAYAS DE ARENA BLANCA, ESTA ISLA, AL SUR DE LA ISLA DE LA MARTINICA, ES IDEAL PARA RELAJARSE EN FAMILIA Y EXPLORAR LA VIDA MARINA A TRAVÉS DEL SNORKEL Y EL BUCEO.



CASCADAS DE KRAVICE: UNA AVENTURA EXTREMA

ESTAS CASCADAS SECRETAS EN EUROPA DEL ESTE, JOYA DE BOSNIA Y HERZEGOVINA, SON UN VERDADERO TESORO LISTO PARA SER EXPLORADO. LOS NIÑOS PUEDEN NADAR EN SUS AGUAS CRISTALINAS, JUGAR EN UN ENTORNO NATURAL, MIENTRAS LOS PADRES DISFRUTAN DE LA BELLEZA ÚNICA DE ESTE LUGAR.



CHIANG MAI: SOÑAR ENTRE LA NATURALEZA

MIENTRAS QUE BANGKOK Y LAS PLAYAS DE TAILANDIA SON DESTINOS POPULARES, CHIANG MAI EN EL NORTE OFRECE UNA EXPERIENCIA MÁS TRANQUILA Y NATURAL. LOS NIÑOS PUEDEN INTERACTUAR CON ELEFANTES EN SANTUARIOS, EXPLORAR TEMPLOS BUDISTAS IMPRESIONANTES Y DISFRUTAR DE EMOCIONANTES AVENTURAS EN LA SELVA. ADEMÁS, LA COMIDA ES TODO UN AGASAJO.



SANTORINI: LA MAGIA DE LAS ISLAS GRIEGAS

FAMOSA POR SUS IMPRESIONANTES VISTAS AL MAR EGEO Y ATARDECERES. AUNQUE A MENUDO SE CONSIDERA UN DESTINO ROMÁNTICO, ESTA ISLA ES TAMBIÉN ADECUADA PARA FAMILIAS. LOS NIÑOS PUEDEN EXPLORAR LAS CALLES ADOQUINADAS DE DIA, DISFRUTAR DE LAS PLAYAS DE ARENA NEGRA Y DESCUBRIR LA RICA HISTORIA DE LA ISLA EN EL MUSEO DE LA PREHISTORIA.



TINOS PARA NIÑOS UERA DEL RADAR

MIRIAM LIRA

FOTOARTE: GUSTAVO ORTIZ

Viajar con niños puede ser una experiencia gratificante, especialmente cuando se eligen destinos que se salen de lo común.

Es por ello que, además de presentar algunos destinos poco explorados, te damos algunos consejos para garantizar que tus pequeños disfruten de una gran aventura.

Elije destinos educativos pero divertidos. Busca lugares que ofrezcan una combinación de aprendizaje y diversión. Por ejemplo, visitar un parque geológico puede ser tan emocionante como educativo. Destinos como Islandia, con sus géiseres y auroras boreales, pueden fascinar a los niños y enseñarles sobre geología y astronomía.

Actividades. Después de un día de exploración cultural o natural, un día en la playa puede ser un gran cambio de ritmo.

Convertir el aprendizaje en un juego puede hacer que el viaje sea más divertido e inolvidable.



ESPACIOS PARA LOS MÁS *PEQUES*
ESCOGE HOTELES AMIGABLES CON LOS NIÑOS. ALGUNOS LUGARES OFRECEN ACTIVIDADES DISEÑADAS PARA SU DIVERSIÓN.





COSTA RICA: ODISEA ENTRE EL VOLCÁN

COSTA RICA ES UN PARAÍSO NATURAL Y UN DESTINO PERFECTO PARA FAMILIAS. LOS NIÑOS PUEDEN DISFRUTAR DE ACTIVIDADES COMO AVISTAMIENTO DE TORTUGAS, PASEOS EN KAYAK, EXPLORACIÓN DE PARQUES NACIONALES Y OBSERVACIÓN DE VIDA SILVESTRE. SU RIQUEZA BIOLÓGICA OFRECE INNUMERABLES OPORTUNIDADES PARA APRENDER Y MARAVILLARSE CON SU BIODIVERSIDAD.

NIÑOS DE VACACIONES

ANIMA A TUS HIJOS A LLEVAR UN DIARIO DE VIAJE O COLECCIONAR RECUERDOS DE LOS LUGARES VISITADOS.

PLANIFICACIÓN
DEJA QUE TUS HIJOS PARTICIPEN EN LA ELECCIÓN DEL DESTINO Y DE TODAS LAS ACTIVIDADES.

EN LA MALETA
LLEVA ROPA CÓMODA Y APROPIADA PARA EL CLIMA, MEDICAMENTOS BÁSICOS, Y JUGUETES.





issuu-downloader.com

#INFORMACIÓN

Telecomunicaciones, LIDERADAS POR ELLOS

EN MÉXICO, DE LAS 11 EMPRESAS DE ESTE RUBRO QUE COTIZAN EN BOLSA, NINGUNA TIENE A MUJERES EN SUS PUESTOS DIRECTIVOS

23 DE AGOSTO, SE CONMEMORA EL DÍA DEL INTERNAUTA EN EL PAÍS.

1991 AÑO EN EL QUE SE PUBLICÓ LA PRIMERA PÁGINA WEB A NIVEL MUNDIAL.

91.3 MILLONES DE INTERNAUTAS REGISTRADOS EN MÉXICO EN 2022 (ENDUTIH).

ift
INSTITUTO FEDERAL DE TELECOMUNICACIONES

issuu-downloader.com

MÁS SOBRE EL IFT

1. El Instituto Federal de Telecomunicaciones quedó integrado el 10 de septiembre de 2013.
2. Su visión es ser una autoridad reguladora y de competencia independiente, eficaz y transparente.
3. Su misión es desarrollar de manera eficiente las telecomunicaciones y la radiodifusión en el país.

POR YAZMÍN ZARAGOZA
YAZMIN.ZARAGOZA
@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

De las 11 empresas de telecomunicaciones que cotizan en la bolsa, como América Móvil o AT&T, sólo cuatro de ellas tienen presencia femenina en su Consejo de Administración, "y es esa falta de mujeres, desde los picos más altos de las organizaciones, lo que vuelve al mundo de las telecomunicaciones en un mundo de hombres", afirmó Andrea Escobedo García, Directora de Regulación del Espectro y Gestión de Proyectos del Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT) en entrevista con El Heraldo de México.

La comisionada del órgano autónomo encargado de regular y supervisar las redes y la prestación de servicios de telecomunicaciones y radiodifusión en el país, también explicó que dentro de las cuatro principales empresas de telecomunicaciones en México que sí tienen mujeres en su Consejo de Administración, en contraste, en los puestos de direcciones generales más importantes que son las de administración, jurídica y finanzas "hay cero mujeres. No hay representación de mujeres".

De extracción abogada, con maestría en Ciencias Políticas, Andrea Escobedo, reveló lo difícil de ser mujer en un mundo de hombres, "porque al no haber mujeres en las posiciones de toma de decisiones, todas las políticas internas van enfocadas a que todos somos iguales, pero la realidad, es que todavía requerimos de medidas afirmativas para que las mujeres ocupen cada vez más estos espacios".

Reveló que habla desde su privilegio de trabajar en el IFT, donde la mujer ha conquistado cada vez más espacios, pues de 266 puestos directivos que hay en el órgano, de ellos, 41 por ciento son ocupados por mujeres y 59 por ciento por hombres, con lo que se muestra el avance; pues cuando empezó a trabajar en el Instituto en el área del espectro radioeléctrico, hace siete años, de 14 directores, ella era la única mujer, "hoy somos cuatro mujeres y 10 hombres".

Y es que opinó "en la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género, sobre todo, las de inclusión en general y para la protección de los demás grupos vulnerables, niños, mujeres mayores o en zonas rurales, así lo importante en esta era digital es que nos abarque a todas".

A su vez, Escobedo García, reconoció que las nuevas generaciones, específicamente la centennial que va de los 12 a los 24 años de edad, están avanzando rápidamente, pero también sabe que aún falta un largo trecho para lograr que la mujer ocupe los principales espacios en el rubro de las telecomunicaciones.

"Cuando la condición de mujer concurre con otras vulnerabilidades, es decir, que además de ser mujer eres adulta mayor, además de ser mujer eres niña o de población afromexicana, eso te coloca en una posición de desventaja, aunque no nos guste", aseveró.

Hay grandes desigualdades, por ejemplo, en las carreras dedicadas a la Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemática (mejor conocidas como STEM, por sus siglas en inglés), del total de estudiantes, 53 por ciento son mujeres y 47 hombres, es decir, empiezan parejos, pero al final y ya en el campo laboral, hay 53 por ciento hombres y 47 por ciento mujeres, y va decreciendo porque la mujer se dedica al cuidado de los hijos y al hogar.

Pese a todo optimista, Andrea considera que "tenemos una gran oportunidad para seguir trabajando. El IFT ha sido muy insistente en esta labor de que la sociedad de la información abarque a todos y no se deje a nadie afuera".

Incluso dijo que el Instituto tiene varios programas de alfabetización digital, de inclusión para personas con discapacidad, para niñas a las que les da cursos de robótica, con el fin de acercarlas a las carreras STEM.

Finalmente, habló de un programa que firmó el IFT con la organización femenina "Me Too", convenio con el cual el órgano se compromete a garantizar la presencia de al menos una mujer en los foros de telecomunicaciones, "entendiendo que las mujeres somos muy buenas haciendo nuestro trabajo, pero no hay nadie que hable de él, y el programa busca encontrar nuestra propia voz, que las mujeres hablen de lo que hacen las mujeres".


• Andrea Escobedo cuenta con más de 12 años de experiencia en este rubro.

"En la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género".

ANDREA ESCOBEDO GARCÍA
DIRECTORA DE REGULACIÓN DEL ESPECTRO Y GESTIÓN DE PROYECTOS DEL IFT

GANAN LUGAR

1. La comisionada aseguró que en el IFT, las mujeres han ganado espacios.
2. De sus inicios en el instituto, Andrea recordó que había menos presencia femenina.
3. Para Escobedo es clave la presencia de las mujeres, ya que impulsan políticas de inclusión.

1,283 SERVIDORES PÚBLICOS TRABAJAN EN EL IFT.

266 PUESTOS DIRECTIVOS HAY EN EL INSTITUTO.

41% DE ESTOS PUESTOS SON OCUPADOS POR ELLAS.

CUERPO Y ALMA



FUNDADORA DE OLA VIOLETA AC

POR MARÍA ELENA ESPARZA GUEVARA

@MaElenaEsparza

EL SOL TAMBIÉN ENVEJECE

Hoy es día de las y los abuelos… y yo te quiero hablar sobre Luis Miguel.

¿Quién no se enteró del escándalo por los supuestos dobles que toman el escenario en su más reciente gira?

Que si se ve demacrado o sin esa cabellera encopetada tan suya y escuché hasta que la prueba de su existencia es el ancho de los hombros, obviamente menor al del "original".

Nos encantan las teorías de conspiración y a veces son muy divertidas, pero me atrevo a afirmar que a Luis Miguel lo que le pasó fue el tiempo: él, ya no es el mismo de ayer.

Normal; en el mejor de los casos, todas las personas envejecemos. Lo interesante es observar a partir de este caso cómo cuando una figura masculina prototípica de galán suma años somos capaces de creer incluso que son impostores antes de aceptar el natural y muy temido proceso de hacernos viejos.

En el caso de las mujeres, la gerontofobia es una de las principales detonantes de violencia estética de género, según ha alertado ONU Mujeres. Recordemos el caso, también muy famoso, de Sarah Jessica Parker cuestionada por sus canas y cambio físico tras el estreno de la secuela de *Sex and the City*, ¡20 años después! ¿Qué esperaban?

Lejos de los reflectores, a las mujeres no famosas nos toca enfrentar la mirada juiciosa e insistente de cualquier desconocido sobre ese mechón canoso que te has negado a teñir — sí, es mi historia— y procesar en privado lo que significa alejarte del ideal femenino determinado por el mercado: joven y bella.

Hoy, en México viven nueve millones de adultas mayores, de acuerdo con el más reciente censo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), y si bien no todas festejan hoy como abuelas de un núcleo familiar, todas lo son en un sentido amplio y colectivo. Y lo más probable es que cuando leíste esta idea en tu mente se generó una imagen de señora tierna, tejiendo alguna *chambrita* mientras se cubre con un chal. De nuevo, los estereotipos.

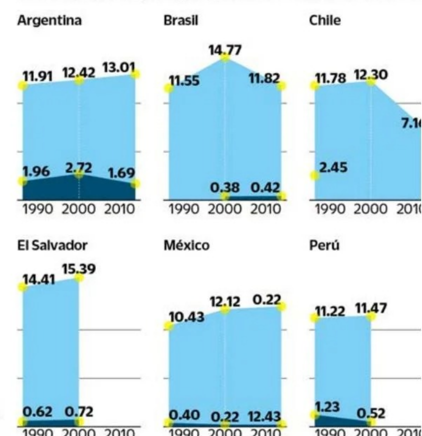
Tan útiles como son para comprender el mundo, según lo estudió ampliamente Walter Lippmann dese 1922 en "Public Opinion", también restringen la expresión de su diversidad. La verdad, es imposible unificar a todas esas millones de adultas mayores mexicanas bajo la imagen de la típica abuelita, pero no hacerlo requiere mucho más esfuerzo.

Dar espacio a la realización de las mujeres en esa etapa de la vida implica deconstruir a la vejez como un territorio negativo. Después de todo, hasta el Sol morirá; la NASA estima que le quedan unos 5 mil millones de años nada más.

issuu-downloader.com

Evolución de la situación femenin

% de madres por grupo de edad (miembros



Bono demográfico por país

Hace referencia a una fase en la que hay más personas en edad productiva que las que no lo son (niños y adultos mayores), lo que resulta en una ventana de oportunidad para el desarrollo

Uruguay
Puerto Rico
Argentina
Chile
Costa Rica
Brasil
Colombia
México
Perú
Venezuela
El Salvador

Miembros de GDA: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, México, Perú, Uruguay, Venezuela y Puerto Rico (territorio).
Fuente: EL UNIVERSAL/México con información del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS)

DERECHOS D LA MUJER: REZAGADOS

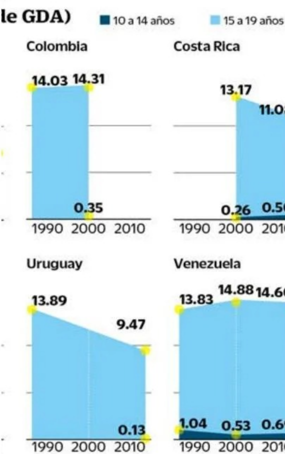
En la región existen países que muestran avances, como Uruguay, y otros un marcado retroceso, por ejemplo, Argentina, en los derechos reproductivos y sexuales de las mujeres

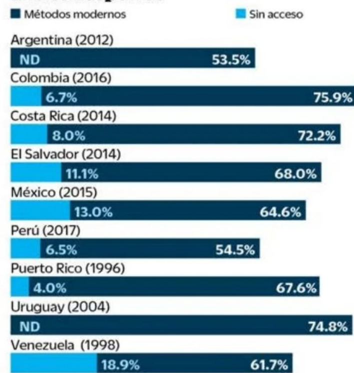
EL UNIVERSAL
NAIROBI, KENIA

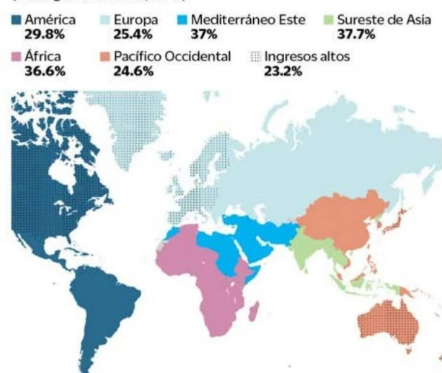
En América Latina la agenda de los derechos sexuales y reproductivos ha avanzado a marchas forzadas por las condiciones políticas, sociales y económicas que experimentan algunos países desde hace dos décadas. En consecuencia, los embarazos en adolescentes y la violencia sexual contra las mujeres no ha descendido como se esperaba y, en algunos casos, incluso se ha estancado.

Han pasado 25 años desde la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (ICPD) de El Cairo, en la que líderes mundiales se comprometieron a luchar para hacer avanzar los derechos de las mujeres y garantizarles un mayor y mejor acceso a la salud. Con el tiempo se determinó que esos derechos incluían los sexuales

issuu-downloader.com









E

EN AL

y reproductivos.

Pero la situación hoy no es tan halagadora como se esperaba en América Latina y El Caribe.

Cifras del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) revelan que la tasa de embarazo en adolescente es de 61 jóvenes por cada mil, a nivel mundial está por debajo de las 40 por cada mil.

En el caso de los derechos sexuales y reproductivos, la región se partió en dos: están los países con un avance constante y los que mostraron marcados retrocesos. El primer grupo lo encabeza Uruguay, que pasó de tener una tasa de fecundidad adolescente de 63 por cada mil en 2000 y en 2018 redujo la tasa a 36 por cada mil.

Del lado contrario se encuentra Argentina que en 2000 registró una tasa de 64 adolescentes embarazadas por cada mil y en 2015 la cifra subió a 65 por cada mil. Mientras que en Perú hace 19 años se tenía una tasa de 59 adolescentes embarazadas por cada mil y para 2012 ya eran 65 por cada mil.

Pablo Salazar, asesor regional de Población y Desarrollo de la Oficina Regional para América Latina y El Caribe del UNFPA, explicó que la desigualdad económica ha generado una brecha entre los países de la región y eso afecta sus indicadores de salud sexual. Las naciones más afectadas, detalló, son Perú, Bolivia, Honduras, Guatemala, Haití y República Dominicana.

Según el experto, la persistencia en los embarazos en adolescentes también puede ser explicada por la falta de educación sexual hacia la población, así como por la disminución de la inversión en métodos anticonceptivos por parte de países que enfrentan una crisis económica.

"Hay un asunto vinculado al tabú y el acceso a anticonceptivos antes de los 19 años. También hay un tema educativo, en Centroamérica la mitad de las adolescentes embarazadas dice que tuvo intenciones de tener a ese hijo. No se piensa en la carga que implica a esa edad", dijo Salazar. ¿Cuál debería ser la meta regional? Salazar comentó que "un ejemplo a seguir" sería "Noruega, con tasas de fecundidad en adolescentes de siete cada mil".

Sobre el porcentaje del uso de métodos anticonceptivos entre adolescentes, el UNFPA muestra un dato preocupante: en Argentina se ha registrado una disminución en el uso de cualquier método, porque en 2001 65% de los jóvenes se cuidaban y en 2012 sólo fue 55%.

Caso contrario fue el de Colombia, donde en 1990 66% de los adolescentes utilizaban métodos anticonceptivos y en 2016 la cifra se incrementó a 81%. Sobre este tema Salazar agregó:

"En Venezuela ha habido una regresión: se estima que crece la mortalidad materna e infantil, [hay] poco acceso a anticonceptivos. Pero quitando Venezuela, hay países con demandas insatisfechas de anticonceptivos cercanas a 25%. Los países andinos, centroamericanos y algunos caribeños [exceptuando Cuba] son los que la tienen más complicada".

"PRIMERO FUE ÉL; LUEGO ABUSARON DE MÍ HASTA 10"

Érika, una joven médico de 28 años, ha sido víctima de la mayor parte de los delitos que las mujeres pueden experimentar en la Ciudad de México. Ha padecido desde un silbido y piropos en la calle, agresiones en el transporte público, acoso en la escuela, hostigamiento en el trabajo, hasta ser víctima de abuso sexual por parte de uno de sus familiares.

Ser mujer en México cuesta mucho, concluye la joven luego de relatar todo lo que ha enfrentado. La herida más dolorosa para ella y que nunca podrá sanar a 100% fue provocada por la serie de violaciones que un tío cometió en su contra cuando era niña. Apenas tenía ocho años y el supuesto amor de un ser querido se convirtió en el peor infierno y eso sólo era el inicio: "Primero fue él, luego uno de sus trabajadores, luego otro y llegó un momento en el que fueron hasta 10 hombres quienes abusaron de mí".

Con el paso del tiempo el cuerpo de la pequeña se convirtió en un negocio para su agresor. La joven recuerda los primeros ataques en su casa. Posteriormente era llevada a una bodega donde varios hombres pagaban para satisfacer sus deseos con ella. Fue al menos un lustro en el cual Érika, quien prefirió no revelar su nombre real por temor a represalias de su atacante, recibió ataques con frecuencia y sólo se salvó porque llegó su adolescencia.

"Él dejó de cometer estos delitos porque comencé a ser más grande y sólo viola niñas. Cuando tenía 13 años escuché en medio de una agresión que ya estaba grande, que ya no servía para eso. Fue así como las agresiones empezaron a disminuir", asegura.

EL FACTOR DEL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento poblacional se ha convertido en una de las nuevas preocupaciones para los países de América Latina. La ventana demográfica en la región —el momento en el que un país tiene más personas económicamente activas que las menores de 15 años y mayores de 65— está llegando a su fin para países como Uruguay, Chile y Costa Rica, mientras que Brasil y Colombia aún tienen 10 años antes de concluir ese periodo.

La tasa de fecundidad a la baja es el principal motivo por el cual se ha presentado este fenómeno. Los especialistas advierten que los retos no son pocos cuando se habla del envejecimiento, puesto que las economías nacionales deberán estar preparadas para atender a dos tipos de personas: quienes por su edad aún no puede laborar y quienes ya llegaron a su edad de jubilación.

Cuestionado sobre si la región está preparada para atender el envejecimiento, Harold Robinson, del Fondo de Naciones Unidas para la Población (UNFPA), respondió: "No, la transición demográfica requiere que el Estado asuma los servicios de cuidado que tradicionalmente se ha dejado a las mujeres. De igual manera, inevitablemente habrá que ampliar la edad de jubilación en los países donde los que vienen detrás pagan por los que se pensionaron. Este modelo es insostenible, a diferencia del otro donde una persona ahorra y cuando se jubila ese ahorro le genera un ingreso".

El director regional advirtió que el envejecimiento está generando una gran presión en Latinoamérica porque habrá que modificar los servicios de salud para atender a los adultos mayores y las enfermedades crónicas. Según los datos del UNFPA, Guatemala, Bolivia, Haití, Paraguay, Honduras, Belice y Guyana son los países que más tiempo gozarán su ventana demográfica a partir de ahora. Incluso se espera que naciones como Guatemala y Haití empiecen a gozar de su gente más joven apenas en 2030.

Pablo Salazar, asesor del UNFPA, pone de ejemplo a algunos países para hablar del origen del envejecimiento. Refiere que Cuba es el país con tasa de fecundidad más baja: 1.5 hijos por mujer en edad de ser madre. Pero ya casi todos los otros países están cerca de los 2 o menos. Bolivia es quien tiene más, cerca de 3.

El envejecimiento de la población se suma a otro factor: vivimos más tiempo. En promedio, de acuerdo con un informe de la Comisión Económica para América Latina y El Caribe (Cepal) de 2018, se ganaron 23 años de duración de vida entre 1950 y 2015 en la región. En contraste, la tasa de fecundidad pasó de 5.9 entre 1950 y 1955 (con una esperanza de vida de 52 años al nacer) a 2.2 entre 2010 y 2015 en la región (con una esperanza de vida de 75 años al nacer) y se estima que para el 2045 será de 1.9 (con una esperanza de vida de 81 años al nacer).

Salazar enumera los retos que se avecinan ante esta realidad inevitable: "Sucede que la baja de la mortalidad infantil ha sido uno de los grandes éxitos del último ciclo. Eso y la vacunación ha hecho que creciera la esperanza de vida al nacer. Ahora, mientras envejece la población, el desafío es cómo envejecer en condiciones dignas".

issuu-downloader.com

GRUPO EDITORIAL
HERALDO
DE VERACRUZ

SÍGUENOS EN:



LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO





WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

UN PLANETA DE MEMO

Hay muchas cosas que le podemos regalar a mamá (y, claro, ¡se merece todas!)... Sin embargo, nosotros creemos que los viajes siguen siendo el mejor obsequio

REDACCIÓN

CORTESÍA

Los viajes con mamá logran muchos de los objetivos característicos de los mejores regalos: así como admiten meses de anticipación y planeación, también pueden ser convenientemente espontáneos; claro, difícilmente serán la opción más económica, pero sí se pueden adaptar a diferentes presupuestos, y, por si fuera poco, son increíblemente personalizables a los intereses de cada viajera. Pero, ¿lo más importante? Detrás de los paisajes deslumbrantes, las lujosas cenas, las aventuras en la naturaleza y los retiros diseñados para recargar energías, se esconde un mundo de recuerdos que sobreviven mucho tiempo después de nuestro regreso a casa.

Para muchos, fue nuestra primera compañera de viaje. Desde las vacaciones familiares de la infancia, las madres han estado allí en cada paso del camino. Y a medida que envejecemos, viajar con nuestras madres puede adquirir un significado completamente nuevo. Ya sea un viaje por carretera a través del país o un fin de semana en un Pueblo Mágico, puede ser una oportunidad para conectar a un nivel más profundo y descubrir cosas nuevas juntos.

Lejos de las rutinas, un viaje pone al descubierto nuevos aspectos de nuestras personalidades. Puede ser que mamá sea más aventurera de lo que pensabas o quizás esconda un talento oculto para la fotografía... o simplemente le encanta bailar bajo las estrellas. Al salir de sus zonas de confort y explorar nuevos lugares, también pueden descubrir nuevas facetas de su personalidad.

TOMA EN CUENTA



A LA HORA DE PLANEAR EL VIAJE **CONSIDERA UN ESPACIO EN LA AGENDA PARA QUE MAMÁ HAGA SUS PLANES.**



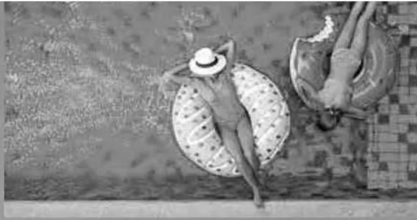
MUCHOS HOTELES, DE TODAS LAS CATEGORÍAS, **OFRECEN PROMOCIONES DEL DÍA DE LAS MADRES.**

issuu-downloader.com



RECONECTAR CON LA NATURALEZA

Pasar tiempo en la naturaleza puede ser una forma de renovar tu relación con tu mamá. Pueden visitar uno de los muchos parques nacionales de Norteamérica, ya sean algunos de los colosales espacios naturales de México –de los grandes volcanes a las luminosas playas– o los Parques Nacionales de Estados Unidos, como Yosemite o Zion, donde pueden caminar y acampar en paisajes milenarios



CAMBIO DE DIRECCIÓN

El Día de las Madres es el pretexto perfecto para reservar esa estadía en el lujoso hotel que quieres conocer. ¿Un fin de semana en un Pueblo Mágico? ¿O, qué tal una semana en un todo-incluido frente al mar? Incluso un par de noches en un hotel en tu misma ciudad pueden ser la manera perfecta de pasar un tiempo juntos y dejarse consentir por un equipo de expertos dedicados a su relajación.



COMPARTIR EL CAMINO

Si se trata de conectar con tu madre con largos lapsos de tiempo dedicados a platicar mientras el paisaje se transforma a cada kilómetro de viaje, nada supera a un road trip de varios días que conecte diferentes destinos que les permitan sintetizar años de aventura en una misma escapada distendida. Además, los viajes en carretera les permitirán improvisar y adaptar el viaje a su antojo.



RENOVAR EL ARMARIO

Si al regalo de viajar quieres agregarle algunos otros presentes, una excursión a uno de los legendarios centros comerciales de ciudades como Los Ángeles, Las Vegas y Miami, o un recorrido por las tiendas de artesanías y galerías de arte de destinos como Oaxaca y San Cristóbal de las Casas, ofrecen todo lo necesario para un viaje de compras que cumpla todos los antojos de mamá.

NUEVOS HORIZONTES

Un crucero lo tiene todo: mientras que ofrece la oportunidad de explorar nuevos destinos, también es ideal para relajarse en un entorno lujoso y permiten disfrutar de un tiempo de calidad juntos. De itinerarios en Europa a aventuras en algunas de las rutas más remotas del planeta, como la Antártida y el Pasaje Interior de Alaska, los viajes en crucero presumen algo para cada familia.



HABILIDADES DE FAMILIA

Aprender algo nuevo juntos también puede ser algo divertido que les ofrezca la oportunidad de vincularse a través de un interés compartido y la voluntad de superar desafíos en equipo. Un curso de buceo en el Caribe mexicano, una clase de cocina en la Toscana o aprender a surfear en Maui pueden ser experiencias que fortalezcan los vínculos familiares, convirtiéndose en memorias en común.



OPORTUNIDAD PARA RENACER

Para la mamá que necesita descansar y recargar energía, un retiro de bienestar puede ser una excelente manera de concentrarse en su salud, tanto física como mental y espiritual. De un resort en Nayarit o una temporada en las montañas de Chiapas, a un retiro de yoga en las playas de Bali, mamá también puede aprovechar las vacaciones para reconectar consigo misma y el mundo alrededor.

RIAS

issuu-downloader.com

ADICCIÓN SALUDABLE


• REPOSTERÍA. Este delicioso postre es ideal para sorprender este fin de semana.

UN CLÁSICO INGLÉS

LOS POSTRES SIEMPRE SERÁN LA ALEGRÍA DE TODO BUEN MENÚ. POR ELLO, AQUÍ TE COMPARTIMOS LA RECETA DE UN CRUMBLE DE MANZANA, ESPECIALIDAD DE ORIGEN INGLÉS

POR DANIELA TORRES - CHEF
GASTROLAB @ELHERALDODEMEXICO.COM

RELLENO:
- 2 manzanas.
- 1 cucharadita de canela.
- 1/4 de taza de nueces picadas.
- 1/4 de taza de arándanos.
- 1 cucharada de miel de abeja.
- 2 cucharadas de agua.

CRUMBLE:
- 1/3 de taza de miel de abeja.
- 3/4 de taza de harina de avena.
- 1/2 taza de hojuelas de avena.
- 2 cucharadas de aceite de coco derretido.
- Canela molida, cantidad suficiente.
- 1 pizca de sal.

PROCEDIMIENTO:

RELLENO:
• Cortar las manzanas en cubos pequeños. • Colocarlas en una olla y agregar canela, nueces, arándanos, miel de abeja y agua. • Cocinar a fuego medio por 10 minutos.

CRUMBLE:
• Mezclar miel de abeja, harina de avena, hojuelas de avena, aceite de coco, canela y una pizca de sal. • Integrar. • Pasar las manzanas a un recipiente y por encima colocar el *crumble* de manera uniforme. • Hornear por 15 minutos a 180 °C o hasta que se dore. • Sacar del horno, porcionar y servir. • ¡Disfrurtar!



ESCANEA Y VE EL VIDEO DE ESTA RECETA.

HERALDO DIGITAL

INICIATIVA Y TALENTO

MARTÍN LOYOLA, UNO DE LOS JEFES DE COCINA DE ZERU MIAMI, POSEE UN TALENTO NATURAL QUE IMPRIME EN CADA UNA DE SUS CREACIONES

POR *MARICHUY* GARDUÑO
GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM
FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

Grupo Zeru se ha convertido en semillero de talento gastronómico de primer nivel, pues entre sus filas tiene a chefs con una amplia experiencia en el ramo, como Martín Loyola, uno de los jefes de cocina, quien lleva la pasión por la gastronomía cada instante de su vida.

Martín desde que inició sus andanzas en el fascinante mundo de la cocina ha demostrado su talento y conocimientos, gracias a ello ha logrado destacar en cada uno de los sitios donde ha laborado.

Al terminar sus estudios de cocina, Martín inició sus prácticas en Emilio, un restaurante ubicado en Polanco, CDMX, en donde por su excelente desempeño y buen manejo de técnicas lo contrataron de inmediato.

"Después, me ofrecieron la apertura de Nera, un lugar al sur de la Ciudad de México. En ese sitio también fui jefe de cocina", relató el chef Loyola.

La estabilidad laboral de Martín ha demostrado que se trata de un joven cocinero que tiene muy bien planteadas sus metas; además del empeño que imprime día a día en su profesión.

"Después de varios años el chef Israel me contactó y me ofreció trabajar en Zeru Miami, donde estoy muy contento y entusiasmado", declaró Martín.

El chef añadió que el equipo que se ha formado en Zeru Miami ha dado como resultado, que este sitio sea el lugar favorito de las personas que les encanta comer bien.

"La respuesta de la gente ha sido muy buena, los platillos que integran la carta son de excelente calidad y nosotros estamos muy entusiasmados por posicionar a Zeru Miami entre los mejores de todo Estados Unidos", apuntó el chef.

PASIÓN POR LA COCINA

El chef Martín Loyola compartió a Gastrolab que él sabía que se quería dedicar a la cocina de manera profesional desde que era niño, porque su familia siempre ha estado ligada a la industria.

"Mis abuelitos tenían una cafetería y luego tuvieron un pequeño restaurante en la Colonia Roma. Yo veía cómo atendían a la gente y llevaban el negocio. En ese tiempo me imaginaba en esta profesión, porque realmente me gustaba y ahora estoy muy satisfecho por mi decisión de dedicarme a la cocina de manera profesional", puntualizó el chef, quien es uno de los rostros más destacados de la cocina de Zeru Miami.

SU META
• Posicionar al restaurante del que es jefe de cocina, Zeru Miami, entre los mejores de Estados Unidos es su meta.

CALIDAD
• Zeru Miami se ha ido convirtiendo en el lugar favorito de los foodies más exigentes de Florida.


• MENÚ. Conformado por platillos vasco-españoles.

¡TOMA NOTA!

PUNTOS CLAVE PARA TENER MUY EN CUENTA:

1
• La variedad basmati es la más completa y recomendada para incluir en la alimentación.

2
• El arroz tiene un valor sagrado en los rituales religiosos de algunas culturas ancestrales.

3
• Los monjes tibetanos consideran al arroz como un elemento puro de la naturaleza.

65% DE LA PRODUCCIÓN PROVIENE DE CHINA.

40 MIL VARIEDADES DE ARROZ EXISTEN EN EL MUNDO.

PAÍSES CON MÁS CONSUMO DE ARROZ

- China.
- Japón.
- Tailandia.
- Corea.
- Vietnam.
- India.
- Singapur.
- Taiwán.

CHEF ÉRIKA CHULINI

@CHEFERIKACHULINI

FOTO: ESPECIAL

Arroz sagrado de Asia

ESTE CEREAL CUENTA CON LOS REGISTROS DE CONSUMO MÁS ANTIGUOS DE LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD, CON 10 MIL AÑOS

Hoy en día prácticamente en todos los continentes, el arroz cuenta con la producción de alguna de sus más de 40 mil variedades llevando a nuestras mesas este cereal blanco, integral, salvaje, de grano corto, medio y largo, arroces con poca concentración de almidón o altamente glutinosos que permiten la elaboración de platillos con resultados muy diferentes en sabor y consistencia.

Dentro de la enorme variedad existente, hay un tipo de arroz que es considerado por los científicos y especialistas de la salud como el más completo y recomendado para incluir en una alimentación que busque cubrir todos los macronutrientes necesarios para el correcto desempeño del organismo humano; este es el arroz basmati.

El arroz basmati, de grano hasta tres veces más largo y delgado que el resto y cuyas notas aromáticas a nuez y florales, destacan al cocinarse, es el más consumido en el continente asiático; el 65% de la producción mundial proviene de India, de la zona de la cordillera del Himalaya en donde las características geográficas y del subsuelo ofrecen las mejores condiciones desde la siembra hasta la cosecha.

Este grano cuenta con DO (denominación de origen) teniendo como sedes principales a las ciudades de Delhi, Punjab, Himachal y Pradesh. El segundo país que compite en cantidad de toneladas cosechadas al año es Pakistán y entre estos dos tienen registradas más de 26 especies que incluyen los blancos e integrales, con calidades de estándar a *premium* determinadas entre otras cosas por el tiempo de secado, el cual en ocasiones contempla años para asegurar la fuerza en su sabor e intensidad en el aroma al cocinarse.

CULTURAS ANCESTRALES

La importancia del arroz dentro de la cultura oriental no sólo se limita al alto consumo per cápita dentro de países como China, Japón, Tailandia, Corea, Vietnam, India, Singapur y Taiwán, que concentran 90% de la demanda, sino también por su valor "sagrado" dentro de los rituales religiosos y creencias espirituales de las culturas ancestrales.

El hinduismo y el budismo, por ejemplo, consideran al arroz dentro de sus ofrendas a Buda y a las deidades indias como Ganesha, para hacer méritos y solicitar la gracia en aspectos como el amor, la prosperidad, la salud y la iluminación.

Por otra parte, los monjes tibetanos consideran a este grano como uno de los elementos más puros de la naturaleza que no sólo cumple con la función de alimentar al organismo sino de fortalecer la riqueza del alma.

Dentro de la cultura popular hindú se tiene la creencia que el arroz basmati fue uno de los regalos que la divinidad otorgó a la especie humana al principio de los tiempos como herramienta para que sobreviviera a pesar de las epidemias, heladas, inundaciones, hambrunas y guerras. A ello le atribuyen que este insumo contenga una concentración única en cada grano y que no se repita en ningún otro.

El arroz basmati no contiene grasa, es alto en proteína, fibra, ocho aminoácidos, la cadena casi completa de la vitamina B, Calcio, Potasio, Magnesio, Cobre, Zinc, Vitamina K, aparte de ofrecer hidratos de carbono complejos que permiten jornadas de energía mucho más largas para sus consumidores.

#OPINIÓN

#TEAM CASA VS. #TEAMREST

ÁNGEL RIVAS

@angelorivasmx

DE 11 A 14

EN EL MUNDO DEL VINO HAY DOS EQUIPOS, PERO CADA UNO TIENE SUS BENEFICIOS E IGUALMENTE SUS DESVENTAJAS


ónde acostumbras beber el vino? Las tendencias desde que comenzó la pandemia hace más de tres años han modificado los hábitos de los lugares donde se disfruta de esta bebida y en cualquier caso el consumo ha crecido.

Hay dos puntos base para gozar de una buena copa, ya sea en la comodidad de la casa o en el ambiente de un restaurante.

El auge del *Ecommerce* (páginas web dedicadas a la venta de vino) amplió las posibilidades de adquirir vino directamente del productor, de que llegue a casa directamente y el acceso a una mayor gama de etiquetas. En 2020 cuando el consumidor no podía asistir a restaurantes prefirió apapacharse en casa, una costumbre que quedó arraigada.

Las tiendas, supermercados e incluso algunos restaurantes que adoptaron venta para llevar han ido mejorando su oferta de la bebida, no sólo en el rango económico, sino en categorías más altas y orígenes (países y regiones) menos conocidos.

El hogar propio o de alguien más se ha convertido en un pretexto para beber vino. No sólo para comer o cenar, sino para convivir con amigos, disfrutar de plataformas de *streaming* o para gozar el espacio propio.

EN ÚLTIMOS MESES EL CONCEPTO DE WINE BAR, ATRAE A LA GENTE...

Para muchos, en casa no puedes disfrutar de la gran experiencia que te puede dar un restaurante: el entorno, la calidad de los platillos, estar en un espacio diferente, contar con un servicio y cristalería que no hay en el hogar.

Los restaurantes padecieron no poder ofrecer lo anterior por un año y medio aproximadamente, pero hoy más que nunca un gran número de personas quiere estar fuera de casa tras el encierro. Probar recetas, conocer lugares y volver a degustar vinos en estos lugares.

Aquí hay personal experimentado, una carta con botellas seleccionadas de acuerdo a los alimentos y en muchas ocasiones etiquetas que no se venden en otro lado, en resumen, el restaurante ofrece exclusividad.

En últimos meses el concepto de *wine bar*, que se orienta sólo a vinos y a que la comida gire alrededor de ellos, atrae a la gente. Sus opciones son mayores a un restaurante e igualmente únicas.

Sin embargo, los centros de consumo también tienen sus "peros". En muchos los precios de las botellas se duplican o triplican al de una tienda, obviamente el costo del servicio va incluido ahí, y además la oferta por copeo no siempre es buena o grande.

No importa donde se beba el vino, mientras se consuma. Yo soy más *#TeamCasa* que *#TeamRest*.

¿Y tú de qué equipo eres?

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com

FLM

LA CREACIÓN de un semillero

DEL ARCHIVO DE LA FLM EXTRAEMOS ESTAS PALABRAS PRONUNCIADAS POR SU PRESIDENTE EL 8 DE MAYO DE 2003

Por Miguel Limón Rojas
Presidente de la Fundación para las Letras Mexicanas
cupula@elheraldodemexico.com

Son muchas las personas y diversas las instituciones que en México han trabajado por el desarrollo de la literatura, sin embargo, para el tamaño y la riqueza cultural de nuestro país, se comprueba que los apoyos a la producción, la difusión literaria y, desde luego, la práctica de la lectura, son insuficientes. A fin de delinear lo que serán las tareas de la Fundación para las Letras Mexicanas, se realizó una investigación que hizo posible conocer las actividades que en este género llevan a cabo instituciones públicas y privadas de todo el país. Se consultó, además, a un amplio grupo de personas autorizadas por su conocimiento y experiencia para opinar y orientar en la materia. En consecuencia, se cuenta ya con un plan de trabajo del cual surgirán los programas a realizar.

A través de esos programas, la fundación buscará activamente favorecer el desarrollo de jóvenes escritores e investigadores; estimulará la divulgación literaria y promoverá investigaciones de gran envergadura; promoverá la difusión de la creación literaria y abrirá un capítulo destinado a los niños.

Los apoyos y los estímulos no substituyen el talento, pero sí amplían el horizonte de quien lo posee. El programa dirigido a los jóvenes debe representar una fuente de posibilidades para aquellos que posean vocación, aptitudes y voluntad para dedicarse plenamente a completar una formación sólida y a producir. Se les proporcionarán los recursos materiales y académicos que les permitan dedicarse de tiempo completo a este trabajo. Pondremos mucha atención en que la selección de esos jóvenes sea objetiva, asegure la inclusión de personas que provengan de las diversas regiones y, sobre todo, se reconozca a quienes más lo merezcan. Se organizarán cursos, seminarios y talleres, tendientes a consolidar su formación y tendrán oportunidades de contacto sistemático con personas que han dedicado su vida a este quehacer.

Una tarea relevante que asumirá la fundación consiste en apoyar proyectos de investigación literaria de trascendencia que mejoren el conocimiento y la comprensión de la literatura mexicana e hispanoamericana. En este renglón se trata de auspiciar a investigadores, ya consolidados, a realizar los estudios que se estimen de mayor interés. La literatura producida en nuestro idioma, particularmente en el país y en el continente, se encuentra a la espera de nuevos esfuerzos destinados a compendiar, sistematizar y facilitar una difusión y un estudio más extendidos.

Mediante los enlaces adecuados la fundación auspiciará que lo producido por autores mexicanos sea mejor conocido en el mundo, en lenguas distintas a la nuestra. En este, como en otros sentidos, debemos cumplir con una función facilitadora.

Como en literatura la creatividad es incesante, obras y estilos nuevos surgen a un ritmo que es difícil seguir. Para los escritores será de suma importancia aprovechar las oportunidades que los encuentros brinden para actualizarse, pues la literatura también se alimenta de literatura. La fundación será un foro abierto a todas las corrientes y dará lugar a la reflexión y a la discusión literaria. Contará con un Consejo Consultivo cuya integración y calidad así lo asegure. El servicio a la comunidad está en la base de toda institución filantrópica. Aunque favorecer la creación, la investigación y la difusión es en sí misma una tarea de beneficio general, es necesario que la fundación tenga una línea de acción específica diri-

OTRO RINCÓN

• En el suroccidente de la Ciudad de México, la FLM también administra la Casa Estudio Cien Años de Soledad, que perteneció a *Gabo*.

ESPACIO AFÍN

• La Casa Estudio Cien Años de Soledad fue donada a la fundación en febrero de 2020 para convertirse en centro de promoción literaria.

20 AÑOS CELEBRA LA ASOCIACIÓN CULTURAL.



SEDE. La Fundación para las Letras Mexicanas ocupa una casona de la calle de Liverpool, en la colonia Juárez. Foto: cortesía FLM.

issuu-downloader.com





HISTORIA. En la imagen aparece Gabriel García Márquez en una visita a la sede de la FLM. Foto: cortesía FLM.

gida a atender a la sociedad. A través de los becarios estaremos cerca de centros educativos y de cultura y, en la medida de nuestras fuerzas, construiremos propuestas específicas dirigidas a favorecer el hábito de la lectura y, en general, el desarrollo cultural.

Una parte importante de la energía y los recursos de la fundación estará dedicada a los niños y a las niñas. Participaremos en el esfuerzo a favor de un país de lectores y de creadores. Además, será una satisfacción poder contribuir a enriquecer el mundo de los niños proporcionándoles motivos de gozo y aprendizaje en torno a las letras.

Para la realización de sus trabajos, la fundación aprovechará las posibilidades que brindan los medios electrónicos. El acceso a la información que éstos proporcionan, así como su adecuada utilización y aprovechamiento, representa un potencial para la realización de trabajos individuales y de grupo. Profesores, investigadores y becarios podrán establecer y mantener contacto con personas e instituciones de dentro y de fuera del país, esto permitirá que se incorporen activamente a la vida de la fundación muchas personas valiosas que de otro modo no estarían en ella. Un buen aprovechamiento de los medios brindará un enorme impulso a la creatividad.

Lo expresado da cuenta de que tenemos una idea del camino que nos hemos propuesto recorrer y mediante el trabajo labraremos una identidad y un perfil propios. Seremos un centro cultural independiente y, a la vez, intensamente interrelacionado. Una ventana que sirva a los creadores para mirar hacia fuera y para que los de fuera puedan conocer lo que aquí se ha creado.



MELISSA MORENO CABRERA
@melissototota

LAS ESCULTURAS DE DORIS SALCEDO PARTEN DEL TESTIMONIO DE VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA EN COLOMBIA Y CREAN MEMORIA SOBRE UNA REALIDAD OLVIDADA



Durante más de 30 años, Doris Salcedo ha estado haciendo esculturas e instalaciones que captan la angustia asociada con la pérdida de los seres queridos y que preservan la memoria de sucesos traumáticos en la larga guerra civil en Colombia", dijo Nicholas Serota, miembro del jurado que le otorgó el Nomura en 2019, el mayor premio en efectivo en artes visuales contemporáneas.

Salcedo, quien se describe como una escultora al servicio de las víctimas, concibe su obra como "una oración fúnebre con la que trata de erigir los principios de una poética del duelo". La colombiana desarrolla un trabajo con el que "busca (re)construir la historia fragmentada de las víctimas de violencia política" y de aquellos que han quedado marginados. Su idea es que, a través del duelo, se puede devolver la dignidad y la humanidad a los damnificados.

En los 90, *la Doris* comenzó a realizar trabajo de campo: colabora con víctimas y familiares; utiliza, interpreta y reinterpreta sus objetos personales; visita comunidades, establece vínculos, escucha testimonios. En 2017 creó *Fragmentos, Espacio de Arte y Memoria*, un contramonumento sobre el conflicto iniciado en los 60. La artista invirtió el significado de lo que conocemos como monumento y propuso "diálogos difíciles, provocadores y, por ende, reflexivos" a partir de las rupturas generadas por la guerra. El piso de la obra se elaboró con las armas fundidas de las FARC-EP y mujeres víctimas de violencia sexual durante el conflicto armado fueron invitadas a su creación.

SU TRABAJO TRATA SOBRE LA MEMORIA DE LA EXPERIENCIA, QUE SIEMPRE SE DESVANECE

El contramonumento tiene una escala humana que permite pararse sobre una nueva realidad: "El espacio presenta el vacío y la ausencia como elementos inherentes de la obra, pues es justamente a partir de estos elementos que se evidencia y recuerda el inevitable vacío que deja la guerra". El espacio nos recuerda la relación entre arte y memoria, a sabiendas que la cultura siempre concita a la reconciliación.

MELISSA.MORENOC@GMAIL.COM

issuu-downloader.com



BERNARDO ESQUINCA

'LEO COMO SE TOMA AGUA Y ME GUSTA CAMARÓN DE LA ISLA'

El historiador, quien afirma tener 400 años, se dice hijo del calor del sureste, donde todo se multiplica, por lo que contó con la fortuna de tener cinco abuelas llenas de suavidad y calidez,

Como historiador fue secretario técnico del Instituto Nacional de Antropología e Historia, en el rubro de investigador formó parte del Centro de Estudios Rurales de El Colegio de Michoacán, la Maison des Sciencies de l'Homme, en París, y de la Dirección de Estudios Históricos del INAH. Incluso, el ex candidato presidencial José Antonio Meade lo nombró vicecoordinador de cultura de su campaña.

Autor de los libros: La historia y los hombres de San Juan; En la nostalgia del futuro. La vida en el bosque indígena de Michoacán; así como Mayas.

Espacios de la memoria, hoy, quien dice haber nacido hace más de 400 años en un barrio marginal de Villahermosa, Tabasco, habla de sus eclécticos gustos musicales y sus experimentos culinarios, pero sobre todo qué lo llevó a contar historias como en la serie Hernán, en la que colaboró en el aspecto histórico. Este es el Lado B de César Moheno.



¿Dónde nació?

Soy de un barrio marginal de Villahermosa, que en mi infancia tenía calles de tierra roja y por ende más de la mitad del tiempo eran de lodo, pero en las que nos divertíamos los niños.

¿Qué recuerda de ese lugar?

Existían cinco mujeres viejas, todas cabezas de familia que ejercían un inmenso liderazgo moral en la comunidad y de alguna manera, como soy hijo del calor del sureste y todo lo bueno que hay aquí se multiplica, tuve no dos sino cinco abuelas, casi analfabetas, llenas de suavidad y calidez, velaron por mí y por otros niños del barrio en ese universo que era de color, vitalidad, caos, risas y de muchas tardes donde se contaban historias al ponerse el sol.

¿Como cuáles?

Eran historias viejas, de tiempos idos, de cuando eran jóvenes o más allá. Estos momentos para mí se tornaron en rituales sagrados que eran ritmados por el sonido de las mecedoras sobre las banquetas de tierra y los sonidos de los abanicos.

Eran, ahora lo pienso, efímeros monumentos de la imaginación donde se transmitían las tradiciones y mitos, y donde aprendimos sobre las caligrafías que hablan de los gustos, memorias y palabras que guardan todas nuestras historias.

¿Eso lo llevó a ser historiador?

Eso, la música y el deporte.

¿El deporte?

Sí. La penitenciaría de Tabasco estaba frente a la casa de mi abuela y todos los días a las tres de tarde, los niños llegábamos de la escuela, comíamos rapidísimo, hacíamos la tarea y una parvada de nosotros entrábamos a la prisión para jugar beisbol en el campo con los presos, hasta las 5:30 de la tarde que sonaba una sirena, ellos se metían a su celda y nosotros salíamos de la prisión saludando a los guardias.

La inocencia de la infancia...

Además de ser el padre de mi hijo e hija, uno de los momentos más privilegiados de mi vida fue a los 12 años: el equipo de los presos me invitó a ser parte de su novena; jugábamos contra los de rancherías cercanas cada domingo en la cárcel,

sentí una emoción tan grande, como si los Yanquis de NY me hubieran contratado.

¿Sigue jugando?

No practico ningún deporte, solo camino y lo veo por tele. De hecho me gusta tanto el beisbol que me da lo mismo quién gane, no tengo equipo favorito.

Decía que la música también lo llevó a contar historias...

Sí, esa que se escuchaba a todo volumen en las casas, pues era como un vientecito cotidiano que mece desde ese momento todos mis días.

¿Y qué escucha ahora?

A Los Lobos, Camarón de la Isla, Enrique Morente, la salsa de Héctor Lavoe, Willie Colón, Rubén Blades y La Orquesta Ponceña. En realidad es muy diversa, el rap radical de Ayax y Prok; el flamenco de María José Llergo, así como la propuesta iconoclasta del Bad Boy.

¿Baila?

Sí, me gusta mucho, pero no sé hacerlo aunque lo disfruto.

¿Qué le gusta leer?

Leo como se toma agua, pues la lectura es la forma más refinada del diálogo. Tengo un clásico al que regreso una

y otra vez: Manuel Chaves Nogales, su forma de narrar es excepcional como en A sangre y fuego. Además me he admirado mucho con el francés David Foenkinos y su novela La biblioteca de los libros rechazados.

¿Ve televisión?

Cada noche veo una película, y depende de la necesidad sentimental del día, pero puede ser de (Francis Ford) Coppola, Martin Scorsese y Spike Lee, aunque también me gusta las comedias románticas.

¿Qué series le gustan?

Las que tienen que ver con la música, documentales relacionados con el reguetón, rock, jazz; las series conocidas como históricas, aunque sean de ficción.

¿Cocina?

Me gusta, trato de hacerlo cuando hay tiempo. Invento platillos y en lugar de hacer cerdo con verdolagas hago robalo con verdolagas, y combinaciones raras.

¿Qué edad tiene?

Como dicen los campesinos de Michoacán con los que conviví mucho: 'nací aproximadamente hace más de 400 años', así que me siento honrado al reproducirlo.

DE LO MEJOR DEL AÑO, ESTE FIN DE SEMANA

ÁLVARO CUEVA

¿Es posible que un director logre su mejor película (o una de sus mejores películas) después de dirigir una franquicia? Ang Lee hizo Brokeback Mountain después de Hulk; Cuarón hizo Children of Men después de El Prisionero de Azkaban; Nolan hizo Inception después de The Dark Knight; Sam Mendes está siendo alabado por 1917 después de aventarse dos Bond.

La teoría me surgió luego de ver la nueva cinta de Rian Johnson, quien viene de la exhaustiva misión de filmar el episodio VIII de Star Wars. Ahora, en Entre navajas y secretos su creatividad se desborda, como una revancha ante los detractores que reprobaron su paso por Star Wars. Un escritor de novelas de misterio es descubierto sin vida en su estudio un día después de su fiesta de cumpleaños. El dictamen de suicidio dado por la policía queda en duda cuando el infalible investigador privado Benoit Blanc llega a la escena del crimen para sugerir que nada allí es lo que parece.

La cantidad de actores prestigiosos y populares que Johnson atrajo (Daniel Craig, Chris Evans, Jamie Lee Curtis, Toni Colette, Christopher Plummer) bastaría para distraernos de las maquinaciones secretas en esta trama criminal. No obstante, su director y guionista construye un relato en el que, desde la primera hasta la última escena, sospechosos, pistas y revelaciones se ensamblan con minuciosidad fascinante.

En época de franquicias y adaptaciones de cómics con altos presupuestos, esta cinta de guión original, mediano presupuesto, ni independiente ni blockbuster, es una especie en peligro de extinción por la que vale la pena hacer activismo cinematográfico. O sea, pagar para verla.

HISTORIA DE UN MATRIMONIO

Noah Baumbach es reconocido por retratar la dificultad de navegar la vida adulta. Quienes sepan qué esperar de su nueva película, basándose en obras previas como The Squid and The Whale, Greenberg o Frances Ha serán sorprendidos.

Con Historia de un matrimonio, Baumbach evoluciona como cineasta, mostrando una sensibilidad afinada en dirección de actores, guión, estilo visual. Si sus películas anteriores las poblaban personajes incapaces de hacerse cargo de sí mismos, Historia de un matrimonio intercambia a los millennials a la deriva por dos adultos jóvenes asumiendo responsabilidades. Relata la separación de un director de teatro (Adam Driver) y su esposa (Scarlett Johansson), una actriz de televisión, quienes luego de un intento por divorciarse amistosamente, recurren a abogados.

Distanciado del melodrama que suele ser sinónimo de un drama matrimonial, Baumbach registra los matices de una ruptura emocional con naturalidad, aguardando el momento justo para observar un gesto o detalle en el que la historia alcanza niveles devastadores de emoción.

issuu-downloader.com



EL SARTÉN POR EL MANGO

POR PAZ FERNÁNDEZ CUETO
paz@fernandezcueto.com

FECUNDIDAD, DILEMA DE LA MODERNIDAD

La ilusión por un hijo sigue siendo la esperanza de numerosas parejas que sufren por infertilidad. Otras, en cambio, sintiéndose incapaces de enfrentar un mundo saturado de problemas, llegan a plantearse el no tener hijos como algo deseable. Los desafíos que representa la modernidad parecen desbordarles. Los mensajes que reciben, en su mayoría negativos, sumados a la mentalidad antinatalista que satura el ambiente, minan la esperanza de la juventud y el deseo natural de perpetuarse en sus hijos con la esperanza de heredarles un mundo mejor.

Enfrentamos una de las mayores crisis ambientales por el cambio climático. Es preferible no tener hijos, concluyen las *aves de mal agüero*. Los hijos contaminan, deterioran el medio ambiente, ya somos demasiados los seres humanos en el planeta. El envejecimiento de la población anuncia una debacle económica en la que, pocos jóvenes, tendrán que mantener al grueso de una población envejecida. Mensajes alarmistas, como estos, además de ser contradictorios entre sí, carecen de fundamentación científica al considerar solamente una parte del problema. Hasta el Fondo de Población de Naciones Unidas, (UNFPA) tan proclive a desalentar la natalidad en décadas pasadas, ha reconocido la necesidad de fomentar los nacimientos para revertir una situación que se presenta grave: resulta que el índice de fecundidad de dos tercios de la población actual está por debajo del nivel de reemplazamiento equivalente a dos hijos por mujer. "Más que 'invierno', yo lo defino como 'infierno' demográfico", dijo Eugenia Roccella, ministra de Familia, Natalidad e Igualdad de Oportunidades de Italia, en una Comisión del Senado a principios de año. "Todos conocemos las cifras". (Aceprensa, julio 2023).

La situación es angustiante a nivel mundial, siendo que la cifra clave para la reposición poblacional es de 2,2 hijos por mujer. En el viejo continente la fecundidad desciende drásticamente. Esta oscila entre 1,19 hijos por mujer en España; 1,25 en Italia; 1,35 en Portugal, y 1,54 en Alemania, siendo Francia con 1,84 el país más fecundo en Europa Central. La tasa más baja de natalidad entre los países desarrollados corresponde a Corea del Sur con menos de un hijo nacido por mujer. Una tendencia similar, —drásticamente a la baja— presentan los demás países asiáticos: China con 1,16 y Japón con 1,3. Este último ha comenzado a incentivar los nacimientos apoyando a las madres de familia a través de sus políticas públicas otorgando subsidios.

**Escritora, art dealer, ama de casa y mamá*

45% ESTABAN INCORPORADAS AL MERCADO LABORAL EN 2022 (ENOE).

11% EN LOS CONSEJOS DE ADMINISTRACIÓN, ES REPRESENTADO POR ELLAS.

#IG

EL PANO EN EL

POR DANIELA ZAMBRANO
DANIELA.ZAMBRANO @ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTO: SHUTTERSTOCK

DE ACUERDO CON EL ÍNDICE GLOBAL DE BRECHA DE GÉNERO REALIZADO POR FORO ECONÓMICO MUNDIAL, PARA ESTE 2023, MÉXICO DESCENDIÓ DOS POSICIONES EN ESTA MEDIDA

De acuerdo con el Índice Global de Brecha de Género realizado por el Foro Económico Mundial (WEF, por sus siglas en inglés), en 2023, la brecha de género en México es de 76.5%, lo cual, de acuerdo con el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), representa un retroceso, pues el país descendió dos posiciones a nivel global en comparación con 2022, al quedar en el lugar 33 de los 146 países evaluados en el estudio.

Desde el año 2006, el Foro Económico Mundial publica este índice en el que mide las desigualdades entre hombres y mujeres, basándose principalmente en cuatro áreas: participación y oportunidades económicas, logros educativos, salud y supervivencia, y empoderamiento político.

76.5 EL PORCENTAJE DE LA BRECHA DE GÉNERO EN MÉXICO.

"Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un gran rompecabezas, en donde los indicadores de desigualdad van a variar desde un enfoque interseccional", aseveró en entrevista la maestra Sandra Barranco, directora de Transversalización y Evaluación de Políticas de Igualdad de Género de la Coordinación para la Igualdad de Género (CIGU) de la UNAM.

La edad, el territorio, el origen étnico, la lengua y el sexo son algunas de las variables que influyen en la medición de la desigualdad de género.

83% DE EMPRENDEDORAS SE ENCUENTRAN EN EL MERCADO INFORMAL.

issuu-downloader.com



UALDAD

ORAMA L PAÍS

> Si empezamos a adentrarnos en las temáticas de igualdad de género, vamos a ir observando que es como un rompecabezas".

SANDRA BARRANCO
DIRECTORA DE TRANSVERSALIZACIÓN Y EVALUACIÓN DE POLÍTICAS DE IGUALDAD DE GÉNERO, CIGU, UNAM

"En ese sentido, si partimos de un indicador de igualdad de oportunidades y de derechos, podríamos decir que tenemos un avance en el acceso a los puestos de toma de decisión, particularmente a nivel legislativo", señaló la maestra Barranco, pues cabe recordar que en 2018, el Senado de la República estuvo compuesto en 51% por mujeres y 49% por hombres (en un hecho histórico), mientras que la Cámara de Diputados tuvo 49.2% de representación femenina y 50.8% de masculina.

"También, en 2019, vino este establecimiento a la reforma constitucional en el que se incorpora el principio de paridad en todos los cargos de toma de decisión", recordó Sandra.

"Sin embargo, cuando volteamos a observar la igualdad sustantiva, es decir, buscamos otros indicadores, como por ejemplo la participación en la economía a través del mercado remunerado, los indicadores se caen", por ejemplo, al término de 2022, en la capital, 53 de cada 100 mujeres eran económicamente activas, de acuerdo con el boletín "Ciudad de México, las mujeres y su contexto", emitido por la Secretaría de las Mujeres de la CDMX.

"Entonces, de ser un país con una gran participación política, tenemos una baja en la tasa de participación en el mercado laboral", finalizó la maestra Barranco.

3
DE CADA 10 MUJERES HA ENFRENTADO VIOLENCIA LABORAL.

MÁS CIFRAS

1. En 2022 ellos ganaban en promedio 10 mil 204 pesos más.
2. 7 de cada 10 mujeres, de 15 años o más, han sufrido violencia.
3. En 2022, hubo 339 mil 451 llamadas al 911 por violencia de género.
4. El año pasado se registraron 127 mil 424 víctimas de violencia familiar.

¿Y SI EXPONEMOS LA VIOLENCIA DE GÉNERO?



POR BRENDA BORUNDA ESPINOZA

@brendaborunda

UN POCO DE HISTORIA

"Siempre en lucha". La historia de la búsqueda de la igualdad de la mujer ha estado presente en todas las etapas históricas. Desde edades tempranas las mujeres destacaron en diferentes ramas, principalmente con trabajos relacionados con la maternidad, embarazo y parto. Grecia fue pionero en este caso con Agnódice, la primera mujer ginecóloga.

Sor Juana Inés de la Cruz luchó por derechos en la educación y alcanzó todos los niveles educativos en tema de paridad de género. Se debía aprender a construir, más que solo recibir, y Anna Filosófova ingresó esta ideología a la lucha por empleos dignos para mujeres y niñas, ya que la pobreza era un factor determinante en salud, empleo y seguridad. Kate Sheppard, sufragista en 1893, logró reconocer el derecho del voto a las mujeres en Nueva Zelanda.

Más derechos en la publicidad para poder participar en *marketing* (Japón, 1911), derechos laborales, salariales y civiles (Egipto, 1951), ciencia, tecnología, y la recuperación de la relación étnico-cultural, deportivos, migratorios, agrarios y de la niñez, entre muchos más. Estas mujeres lucharon para que hoy gocemos de estos derechos, y dejaron un precedente importante.

Sin embargo, estas mismas necesidades las seguimos palpando con disparidades y desigualdades. Seguimos luchando con el famoso *techo de cristal* que impide seguir caminando hacia adelante, en donde podamos ser creadoras de políticas públicas, reformas a las leyes para buscar igualdad de condiciones, así como la eficientización de procesos para atender las denuncias que sean expuestas por las víctimas de delitos de género.

Tenemos hoy en el país dos mujeres que están luchando por llegar a ser la primera presidenta de México en las elecciones del próximo año. Estas mujeres destacadas como contendientes, deben aprovechar esta oportunidad para hacer de sus propuestas de campaña acciones para erradicar esta violencia aún cometida en contra de nosotras, y ser quien deje precedente en la lucha de mujeres valientes.

El tiempo alcanzó a los hombres en la política, para dar espacio a las mujeres que representan liderazgo y fuerza. En México, 70.1% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia de género, y debemos obtener mayor igualdad y equidad entre hombres y mujeres. Es por eso la importancia de defender nuestros espacios, para que estas estadísticas bajen y veamos resultados reales. ¡México sí está listo para ser gobernado por una mujer en defensa de las mujeres!

**Licenciada en Derecho y Máster en Estudio y Prevención de la Violencia de Género por la Universidad de Salamanca / Exdiputada Federal de la LXIII Legislatura del Congreso de la Unión*

issuu-downloader.com

El "festival folclórico" más grande del mundo, está de regreso y listo para recibir a millones de visitantes en el corazón de Alemania

REDACCIÓN | CORTESÍA

EN EL MUNDO | Tres grandes fiestas de Oktoberfest más allá de Munich.

KITCHENER-WATERLOO, CANADÁ

A lo largo de nueve días, las ciudad de Kitchener y Waterloo, en el sureste de Ontario, albergan a las 700 mil personas que replican el legendario Oktoberfest con una celebración, que comprende 17 festivales diferentes, competencias de culturismo, una carrera de cinco kilómetros e incluso una de barriles.



SYDNEY, AUSTRALIA

De Perth hasta Brisbane, las grandes ciudades de Australia celebran recreaciones del Oktoberfest que se caracterizan por su autenticidad. Sin embargo, Oktoberfest in the Gardens –que reúne a más de 50 mil participantes– propone un giro moderno en ciudades como Sydney y Melbourne, y en la Costa Dorada.



BLUMENAU, BRASIL

Celebradas desde 1984 en Blumenau –fundada en 1850 por una pequeña comunidad de emigrantes alemanes que construyó una aldea en el estilo característico de su país y que hoy cuenta con una población de 650 mil habitantes–, las fiestas presumen ser "el Oktoberfest más grande fuera de Alemania".

FIESTA
DE TEMPORADA

Cada año, a mediados de septiembre, cuando los días en el corazón de Baviera son largos y cálidos, las fotogénicas calles de Munich se transforman bajo los ríos de cerveza y los pasos de baile de los millones de personas que participan en el "festival folclórico más grande del mundo" que, desde hace más de dos siglos, celebra la cultura y tradiciones del estado bávaro.

Con cerca de 40 coloridas carpas listas para albergar a las cervecerías de la región y 7.5 millones de litros saciando la sed de los visitantes, el Oktoberfest –que este año se llevará a cabo entre el 16 de septiembre y el 3 de octubre– se relaciona, con justicia, con la cerveza; sin embargo, el festival despliega un completo programa gastronómico, cultural y de entretenimiento que incluye presentaciones de danza, competencias deportivas, espectáculos musicales y juegos mecánicos.

TOMA EN CUENTA



AL PLANEAR TU VISITA, EVITA LOS SÁBADOS QUE SON LOS DÍAS MÁS CONCURRIDOS.

SABÍAS QUE...



EL ACCESO A LAS TIENDAS Y JARDINES ES GRATUITO Y NO SE REQUIERE BOLETO.

Originada el 12 de octubre de 1810, cuando los ciudadanos de Munich fueron invitados a la boda del príncipe Luis de Baviera y la princesa Teresa de Sajonia-Hildburghausen, que se extendió durante cinco días y concluyó con una carrera de caballos, la celebración se transformó rápidamente en una feria agrícola, completa con exhibiciones culinarias, que terminaría por convertirse en la fiesta cervecera más famosa del mundo.

188
EDICIONES DEL OKTOBERFEST.

5.7
MILLONES DE VISITANTES EN 2022.

issuu-downloader.com

EN SILENCIO

Desde el fin del mundo hasta destinos tan remotos que ni siquiera los sonidos de su naturaleza lo abruman, estos sitios ofrecen la paz y tranquilidad que buscamos

REDACCIÓN SHUTTERSTOCK

PARQUE SILENCIOSO DEL DESIERTO DEL RÍO ZABALO, ECUADOR

El santuario amazónico resuena con la sinfonía de la naturaleza. Su sistema de arroyos invita a navegar por aguas esmeralda, envuelto en una exuberante vegetación.

BENEFICIOS DEL SILENCIO

PROMUEVE MEJOR SUEÑO, CREATIVIDAD Y CONCENTRACIÓN.

REDUCE SENTIMIENTOS DE ANSIEDAD.

BRECON BEACONS, GALES

Estas colinas invitan a extraviarse en paisajes antiguos donde reina el silencio, roto sólo por el suave rumor del viento bailando entre los arbustos y el suave paso de las ovejas.

PARQUE NACIONAL VALLE SILENCIOSO, INDIA

Declarado Parque Nacional en 1984, esconde un Edén verde en donde los densos bosques tropicales proponen el diálogo más primitivo con la naturaleza.

PARQUE NACIONAL HALEAKALA, HAWAI

Aquí, la cruda majestuosidad de la Tierra susurra a través de cráteres volcánicos y paisajes lunares, en donde los amaneceres revelan un mundo que se antoja nuevo.



#ENRENTA

NUEVAS REGLAS EN NUEVA YORK

Las multas podrán alcanzar hasta los 5 mil dólares

REDACCIÓN CORTESÍA

En la ciudad de Nueva York se ha implementado una regulación contundente que promete transformar el escenario del alquiler a corto plazo, ya que, a partir del 5 de septiembre, la "Ley de Registro de Alquileres de Corta Duración" se posicionará como el nuevo marco de referencia que afectará las operaciones de plataformas como Airbnb.

Con esta ley, se busca frenar el ritmo desenfrenado con el que la industria de alquileres ha crecido en la ciudad. La regulación establece que, para alquilar viviendas por periodos menores a 30 días, los propietarios deberán registrar sus propiedades en un listado oficial de la ciudad. Además, deberán compartir su hogar con los inquilinos durante su estancia, y sólo podrán acoger a dos huéspedes que paguen simultáneamente.



SÍGUENOS EN:

LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO





WWW.
ELHERALDODEVERACRUZ
.COM.MX

CORRER CON EL DÍA

Sí, quizás la costa de California presume varios de los tramos en carretera más bellos –y famosos– en Norteamérica, pero el estado está a la cabeza en cuanto a la propiedad de vehículos eléctricos y, por lo tanto, presume una gran cantidad de puntos de carga, tanto en las ciudades, como en las comunidades playeras, vinícolas y boscosas que caracterizan al oeste estadounidense.



MAR Y TIERRA

Entre las montañas, los litorales, los fiordos y los archipiélagos de Noruega, algunas de las carreteras escénicas más dramáticas del mundo se han apurado para impulsar los viajes de una sociedad que, proporcionalmente, cuenta con un mayor número de vehículos eléctricos que cualquier otra nación europea. Son varias las empresas que ofrecen estaciones de carga a lo largo del país.



A media que el interés en los vehículos eléctricos incrementa y países alrededor del mundo apuestan por extender su infraestructura para satisfacer la demanda, los viajeros han descubierto, poco a poco, las ventajas de viajar en un auto de cero emisiones

REDACCIÓN
CORTESÍA

La creciente popularidad de los viajes en carretera que permiten conectar varios destinos en una misma travesía y la inquietud por reducir el impacto ambiental de estos traslados han convertido a los road trips a bordo de un vehículo eléctrico en un símbolo de la movilidad moderna: tan tecnológicos, eficientes y cómo-

EN EL CAMINO

A LA HORA DE PLANEAR TU VIAJE TOMA EN CUENTA ESTOS CONSEJOS.

ANTICIPA TUS PARADAS



DESCARGA UN MAPA QUE INDIQUE LAS ESTACIONES DE CARGA.



EL TIEMPO DE CARGA PUEDE TOMAR MÁS DE LO ESPERADO.



ES MÁS ECONÓMICO PERO REQUIERE MÁS TIEMPO.



EN TENDENCIA

14%  AUTOS VENDIDOS EN 2022 FUERON ELÉCTRICOS.

2.3  MILLONES D
EN EL

EN EL FIN DEL MUNDO

Desde este año, gracias a una nueva inversión en la instalación de estaciones de carga a lo largo de la costa y sus destinos principales, como Ciudad del Cabo y Puerto Elizabeth, es posible atravesar Sudáfrica, conectando viñedos, playas y fincas, sin utilizar una sola gota de combustible. El país además cuenta con una colección de operadores de viajes con un ángulo de sostenibilidad.



CAMINO NATURAL

En el extremo nororiental de los Estados Unidos, un viaje por Nueva Inglaterra –que comprende a los estados de Maine, Vermont, New Hampshire, Massachusetts, Connecticut y Rhode Island– ofrece un laberinto de pintorescas carreteras salpicadas de parques nacionales, sitios para acampar, espacios naturales para practicar senderismo y pequeñas aldeas pesqueras.



LA MEJOR OPCIÓN



SI HAY POCAS ESTACIONES CONSIDERA UN AUTO HÍBRIDO.

dos, como también son desafiantes, exigen nuevas soluciones de infraestructura y exponen algunos de los retos que enfrenta el sector automotriz en general.

A pesar de que la adopción de más autos eléctricos entre los viajeros se alinea con los esfuerzos globales para combatir el cambio climático y contribuye a

RECARGAR ENERGÍA



VERIFICA QUE LOS HOTELES CUENTEN CON ESTACIONES DE CARGA.

reducir la huella de carbono del turismo, la instalación de una red de caminos y estaciones de carga que incrementen nuestras opciones a la hora de planear una ruta de varios días –o incluso semanas– requiere grandes inversiones de tiempo y dinero, y no todos los destinos han logrado reaccionar con la misma rapidez

EN FRÍO



EL TIEMPO DE BATERÍA ES MENOR EN BAJAS TEMPERATURAS.

para fomentar este tipo de viajes.

Sin embargo, en 2023 es posible embarcarse en una aventura eléctrica por algunos de los sitios más espectaculares del mundo: de paisajes naturales que se abren infinitos a metrópolis ultra modernas que reflejan nuestro ideal de los viajes en el futuro cercano.





EN EL BOLSILLO

No olvides descargar alguna aplicación que facilite tu viaje en auto eléctrico. PlugShare –que también cuenta con una versión web– ofrece mapas alimentados por su propia comunidad de viajeros que indican estaciones de carga.



ENERGÍA VARIABLE

Alrededor del mundo, las estaciones ofrecen diferentes potencias y no todas están adaptadas para vehículos de carga ultrarrápida. Toma en cuenta esta variación en la velocidad de carga a la hora de planear tu itinerario.

E AUTOS ELÉCTRICOS VENDIDOS PRIMER CUARTO DE 2023.

14



MILLONES SE ESPERAN VENDER EN TOTAL DURANTE 2023.

18%



DE LOS AUTOS VENDIDOS DURANTE TODO EL AÑO SERÍAN ELÉCTRICOS.

issuu-downloader.com

Horoscopos

ACUARIO 21 ene - 19 feb
Es normal tener momentos de bajón, no debes torturarte a ti mismo por ello. Aprovecha el fin de semana para desconectar de todo lo que te preocupa...

PISCIS 20 feb - 20 mar
Estás deseando que llegue el fin de semana para poder desconectar de esos problemas que no te dejan descansar ni un momento. Queda muy poco...

ARIES 21 mar - 20 abr
Aunque te han dicho en un millón de ocasiones que no ibas a conseguirlo, tú no te has rendido. Has seguido avanzando, mirando hacia delante sin miedo...

TAURO 21 abr - 21 may
Hoy te resultará imposible concentrarte en tus obligaciones, tienes que destruir esos muros que te impiden centrarte en lo verdaderamente importante ahora, te están impidiendo avanzar...

GÉMINIS 22 may - 21 jun
Has recuperado esa forma de ser que siempre has tenido, has pasado por una época complicada en la que no te sentías tú mismo, pero eso se terminó...

CÁNCER 22 jun - 23 jul
No estás en el mejor momento para derrochar sin pensar en el futuro, cuanto más tiempo pasa más crecen tus necesidades, ya no te vale el mismo presupuesto que antes...

LEO 24 jul - 23 ago
No acabas de deshacerte de todo lo malo que lleva acompañándote desde hace tanto tiempo. No tiene sentido seguir pasándolo mal de esa manera, tienes que liberarte...

VIRGO 24 ago - 23 sep
El fin de semana ha llegado y es el momento de dejar de preocuparte por las cosas a las que tienes que dedicarte durante el resto de los días y disfrutar...

LIBRA 24 sep - 23 oct
No puedes pasarte la vida pidiendo ayuda económica a tus seres queridos, tienes que empezar a ser más responsable, dejar de depende esa manera de los demás...

ESCORPIÓN 24 oct - 23 nov
Para poder superar los problemas que tienes, debes encontrar la estabilidad emocional que tanto se te está resistiendo, no puedes guiarte únicamente por tus impulsos...

SAGITARIO 24 nov - 21 dic
Últimamente no tienes tiempo para nada y menos para dedicarte a ti mismo, es lo que más falta te hace en estos momentos. Tienes que organizarte mejor para conseguirlo...

CAPRICORNIO 21 dic - 20 ene
Has decidido dejar de ocupar tanto tiempo en pensar en tus problemas y aprovechar más las horas que puedas

EL HERALDO DE COATZACOALCOS

Galería de Entretenimiento





V	L	M	T	G	U	J	P	C	W	Z	V	Y	H	I
O	A	D	E	I	S	T	U	A	Y	C	D	V	P	H
U	C	X	P	F	G	I	C	L	N	A	C	U	T	A
U	Q	O	F	B	K	R	J	O	C	G	C	S	Y	K
H	R	O	P	I	U	J	E	I	W	S	A	X	M	U
H	F	Q	D	A	F	A	R	I	J	M	M	N	F	V
A	I	T	F	D	S	G	L	W	K	C	E	T	L	H
Z	I	E	V	Y	W	U	J	L	J	Z	L	G	L	P
Z	C	A	N	R	T	A	X	H	E	C	L	E	Y	A
Q	K	M	S	A	D	R	A	O	R	Q	O	R	B	S
W	P	Q	O	X	L	Z	C	Q	Y	N	F	O	F	D
W	A	Q	N	N	O	T	Y	T	U	A	S	R	N	I
E	U	L	O	R	O	H	O	Q	S	O	O	K	N	Q
F	U	G	W	L	Z	E	T	N	A	F	E	L	E	S
F	Q	L	P	T	F	S	D	U	Q	I	Y	N	X	V

CAMELLO
ELEFANTE
HIENA
JAGUAR
JIRAFA
LEON
LORO
MONO
OSO
SAPO
TIGRE
TUCAN

COMPRALO YA
ANÚNCIATE YA!
EL HERALDO DE COATZACOALCOS
Disfruta de la mejor información
¿Estás listo para más?
2140144 / 40264 / 41261
public.elheraldocoatza@hotmail.com

SORTEO MAYOR No. 3956

Con premio principal de $21,000,000.00

EN TRES SERIES DE $7,000,000.00 CADA UNA

LOTERÍA NACIONAL

LISTA OFICIAL DE PREMIOS, APROXIMACIONES, CENTENAS Y TERMINACIONES.

Síguenos en nuestras redes sociales

CONSTANDO ESTE SORTEO DE 3 SERIES, EL POSEEDOR DEL BILLETE COMPLETO, (3 SERIES), OBTIENE 3 VECES EL IMPORTE DE CUALESQUIERA DE LOS PREMIOS QUE APARECEN EN EL PRESENTE REPARTO.

NUMEROS - PREMIOS

CENTENAS
00081 t 1,200.00
00181 t 1,200.00
00281 t 1,200.00

00365
$40,000.00

00381 t 1,200.00
00386 . 3,000.00
00481 t 1,200.00
00533 . 3,000.00
00567 . 3,000.00
00581 t 1,200.00
00681 t 1,200.00
00781 t 1,200.00

00809
$40,000.00

00881 t 1,200.00
00981 t 2,000.00

1 MIL

01075
$8,000.00

01081 t 1,200.00
01131 . 3,000.00
01180 . 3,000.00
01181 . 3,000.00
01181 t 1,200.00
01271 . 3,000.00
01281 t 1,200.00
01299 . 3,000.00
01326 . 3,000.00
01352 . 3,000.00
01356 . 3,000.00
01381 t 1,200.00
01481 t 1,200.00
01581 t 1,200.00
01586 . 3,000.00
01629 . 3,000.00
01631 . 3,000.00

01638
$8,000.00

01681 t 1,200.00
01781 t 1,200.00
01878 . 3,000.00
01881 t 1,200.00
01981 t 2,000.00

2 MIL
02081 t 1,200.00
02108 . 3,000.00
02181 t 1,200.00
02281 t 1,200.00
02381 t 1,200.00
02481 t 1,200.00
02539 . 3,000.00
02581 t 1,200.00
02681 t 1,200.00
02698 . 3,000.00
02709 . 3,000.00
02781 t 1,200.00
02881 t 1,200.00
02981 t 2,000.00

3 MIL
03081 t 1,200.00

03095
80
MIL PESOS

03120 . 3,000.00
03122 . 3,000.00
03181 t 1,200.00
03190 . 3,000.00
03249 . 3,000.00
03281 t 1,200.00
03342 . 3,000.00
03381 t 1,200.00
03412 . 3,000.00
03481 t 1,200.00
03581 t 1,200.00
03587 . 3,000.00
03636 . 3,000.00
03681 t 1,200.00
03781 t 1,200.00
03827 . 3,000.00
03881 t 1,200.00
03981 t 2,000.00

4 MIL
04081 t 1,200.00
04135 . 3,000.00
04181 t 1,200.00
04281 t 1,200.00
04282 . 3,000.00
04295 . 3,000.00
04381 t 1,200.00
04481 t 1,200.00
04564 . 3,000.00

04566
$8,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.

04581 t 1,200.00
04681 t 1,200.00
04725 . 3,000.00
04781 t 1,200.00
04861 . 3,000.00
04881 t 1,200.00
04981 t 2,000.00

5 MIL
05081 t 1,200.00
05181 t 1,200.00
05241 . 3,000.00
05266 . 3,000.00
05281 t 1,200.00
05292 . 3,000.00
05381 t 1,200.00
05481 t 1,200.00
05500 . 3,000.00
05504 . 3,000.00
05514 . 3,000.00
05581 t 1,200.00
05681 t 1,200.00
05713 . 3,000.00
05781 t 1,200.00
05881 t 1,200.00

05981
$12,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

6 MIL
06071 . 3,000.00
06081 t 1,200.00
06096 . 3,000.00
06165 . 3,000.00
06181 t 1,200.00
06281 t 1,200.00
06381 t 1,200.00
06481 t 1,200.00
06581 t 1,200.00
06681 t 1,200.00
06781 t 1,200.00
06881 t 1,200.00
06911 . 3,000.00
06973 . 3,000.00
06981 t 2,000.00

7 MIL
07081 t 1,200.00
07181 t 1,200.00
07214 . 3,000.00
07281 t 1,200.00
07381 t 1,200.00
07481 t 1,200.00
07581 t 1,200.00
07618 . 3,000.00
07681 t 1,200.00
07781 t 1,200.00
07804 . 3,000.00
07847 . 3,000.00
07881 t 1,200.00
07981 t 2,000.00

8 MIL
08081 t 1,200.00
08150 . 3,000.00
08152 . 3,000.00
08181 t 1,200.00
08237 . 3,000.00
08245 . 3,000.00
08269 . 3,000.00
08281 t 1,200.00
08381 t 1,200.00
08467 . 3,000.00
08471 . 3,000.00
08481 t 1,200.00
08503 . 3,000.00
08531 . 3,000.00
08581 t 1,200.00
08681 t 1,200.00
08781 t 1,200.00
08881 t 1,200.00
08981 t 2,000.00

9 MIL
09057 . 3,000.00
09081 t 1,200.00
09125 . 3,000.00
09127 . 3,000.00
09181 t 1,200.00
09267 . 3,000.00
09281 t 1,200.00
09381 t 1,200.00
09481 t 1,200.00

09527
$8,000.00

09581 t 1,200.00

09606
$25,000.00

09623 . 3,000.00
09681 t 1,200.00
09781 t 1,200.00
09881 t 1,200.00
09981 t 2,000.00

10 MIL
10021 . 3,000.00
10058 . 3,000.00
10081 t 1,200.00
10181 t 1,200.00
10281 t 1,200.00
10381 t 1,200.00
10481 t 1,200.00
10490 . 3,000.00
10581 t 1,200.00
10681 t 1,200.00
10781 t 1,200.00
10853 . 3,000.00
10881 t 1,200.00
10905 . 3,000.00
10945 . 3,000.00
10981 t 2,000.00

11 MIL
11034 . 3,000.00
11081 t 1,200.00

11087
$8,000.00

11151 . 3,000.00
11181 t 1,200.00
11240 . 3,000.00
11272 . 3,000.00
11281 t 1,200.00
11381 t 1,200.00
11481 t 1,200.00
11503 . 3,000.00
11546 . 3,000.00
11581 t 1,200.00
11651 . 3,000.00
11681 t 1,200.00
11781 t 1,200.00
11881 t 1,200.00
11953 . 3,000.00
11981 t 2,000.00
11986 . 3,000.00

12 MIL
12081 t 1,200.00
12181 t 1,200.00
12204 . 3,000.00

12250
$8,000.00

12281 t 1,200.00
12311 . 3,000.00
12381 t 1,200.00
12383 . 3,000.00
12398 . 3,000.00
12481 t 1,200.00
12488 . 3,000.00
12505 . 3,000.00
12581 t 1,200.00
12595 . 3,000.00
12681 t 1,200.00
12763 . 3,000.00
12781 t 1,200.00
12865 . 3,000.00
12881 t 1,200.00
12903 . 3,000.00
12981 t 2,000.00

13 MIL
13081 t 1,200.00
13181 t 1,200.00
13240 . 3,000.00
13281 t 1,200.00
13286 . 3,000.00
13381 t 1,200.00
13481 t 1,200.00
13513 . 3,000.00
13581 t 1,200.00
13681 t 1,200.00
13725 . 3,000.00
13745 . 3,000.00
13781 t 1,200.00
13881 t 1,200.00

13912
$25,000.00

13981 t 2,000.00

14 MIL
14007 . 3,000.00
14081 t 1,200.00
14140 . 3,000.00
14181 t 1,200.00
14281 t 1,200.00
14381 t 1,200.00
14469 . 3,000.00
14481 t 1,200.00
14552 . 3,000.00

14566
$8,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.

14581 t 1,200.00
14641 . 3,000.00
14681 t 1,200.00
14753 . 3,000.00
14781 t 1,200.00
14833 . 3,000.00
14837 . 3,000.00
14881 t 1,200.00
14885 . 3,000.00
14981 t 2,000.00
14997 . 3,000.00

15 MIL
15081 t 1,200.00
15181 . 3,000.00
15181 t 1,200.00
15281 t 1,200.00
15381 t 1,200.00
15392 . 3,000.00
15481 t 1,200.00
15506 . 3,000.00
15581 t 1,200.00
15681 t 1,200.00
15714 . 3,000.00
15781 t 1,200.00
15829 . 3,000.00
15873 . 3,000.00
15881 t 1,200.00
15926 . 3,000.00
15956 . 3,000.00

15981
$12,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

16 MIL
16074 . 3,000.00
16081 t 1,200.00
16181 t 1,200.00
16281 t 1,200.00
16314 . 3,000.00
16345 . 3,000.00
16381 t 1,200.00
16413 . 3,000.00
16446 . 3,000.00
16481 t 1,200.00
16581 t 1,200.00
16582 . 3,000.00
16681 t 1,200.00
16721 . 3,000.00
16781 t 1,200.00
16789 . 3,000.00
16839 . 3,000.00
16881 t 1,200.00
16905 . 3,000.00
16981 t 2,000.00
16986 . 3,000.00

17 MIL
17025 . 3,000.00
17081 t 1,200.00
17156 . 3,000.00
17170 . 3,000.00
17181 t 1,200.00
17278 . 3,000.00
17281 t 1,200.00
17293 . 3,000.00
17381 t 1,200.00
17481 t 1,200.00
17581 t 1,200.00
17681 t 1,200.00
17777 . 3,000.00
17781 t 1,200.00
17881 t 1,200.00
17957 . 3,000.00
17981 t 2,000.00

18 MIL
18081 t 1,200.00
18181 t 1,200.00
18252 . 3,000.00
18281 t 1,200.00
18311 . 3,000.00
18381 t 1,200.00
18481 t 1,200.00

18498
80
MIL PESOS

18581 t 1,200.00
18681 t 1,200.00
18781 t 1,200.00
18881 t 1,200.00
18981 t 2,000.00
18995 . 3,000.00

19 MIL
19081 t 1,200.00
19181 t 1,200.00
19281 t 1,200.00
19296 . 3,000.00
19330 . 3,000.00
19347 . 3,000.00
19381 t 1,200.00
19441 . 3,000.00
19481 t 1,200.00
19514 . 3,000.00
19532 . 3,000.00
19581 t 1,200.00
19681 t 1,200.00
19781 t 1,200.00
19863 . 3,000.00
19881 t 1,200.00
19884 . 3,000.00
19981 t 2,000.00

20 MIL
20023 . 3,000.00
20081 t 1,200.00
20181 t 1,200.00
20251 . 3,000.00
20269 . 3,000.00
20281 t 1,200.00
20381 t 1,200.00
20481 t 1,200.00
20581 t 1,200.00
20618 . 3,000.00
20681 t 1,200.00

20736
$25,000.00

20781 t 1,200.00
20815 . 3,000.00
20821 . 3,000.00

20875
$40,000.00

20881 t 1,200.00
20933 . 3,000.00
20981 t 2,000.00

21 MIL
21081 t 1,200.00
21102 . 3,000.00
21181 t 1,200.00
21281 t 1,200.00
21381 t 1,200.00
21442 . 3,000.00
21481 t 1,200.00
21561 . 3,000.00
21565 . 3,000.00
21581 t 1,200.00
21681 t 1,200.00
21781 t 1,200.00
21881 t 1,200.00

21921
$8,000.00

21940 . 3,000.00
21981 t 2,000.00

22 MIL
22053 . 3,000.00
22057 . 3,000.00
22081 t 1,200.00
22181 t 1,200.00
22281 t 1,200.00
22303 . 3,000.00
22339 . 3,000.00
22381 t 1,200.00
22384 . 3,000.00
22406 . 3,000.00
22481 t 1,200.00

22496
$40,000.00

22564 . 3,000.00
22581 t 1,200.00
22601 . 3,000.00
22681 t 1,200.00
22781 t 1,200.00
22881 t 1,200.00
22889 . 3,000.00
22920 . 3,000.00
22981 t 2,000.00

23 MIL
23081 t 1,200.00
23181 t 1,200.00
23225 . 3,000.00
23233 . 3,000.00
23263 . 3,000.00
23281 t 1,200.00

23358
80
MIL PESOS

23374 . 3,000.00
23381 t 1,200.00
23481 t 1,200.00
23571 . 3,000.00
23581 t 1,200.00
23681 t 1,200.00
23781 t 1,200.00
23881 t 1,200.00
23934 . 3,000.00
23981 t 2,000.00

24 MIL
24081 t 1,200.00
24169 . 3,000.00
24181 t 1,200.00
24212 . 3,000.00
24216 . 3,000.00
24281 t 1,200.00
24381 t 1,200.00
24481 t 1,200.00
24496 . 3,000.00
24545 . 3,000.00

24566
$8,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.

24581 t 1,200.00
24681 t 1,200.00
24768 . 3,000.00
24781 t 1,200.00
24881 t 1,200.00
24895 . 3,000.00
24981 t 2,000.00

25 MIL
25014 . 3,000.00
25081 t 1,200.00
25093 . 3,000.00
25181 t 1,200.00
25206 . 3,000.00
25281 t 1,200.00
25381 t 1,200.00
25423 . 3,000.00
25481 t 1,200.00
25562 . 3,000.00
25577 . 3,000.00
25581 t 1,200.00
25681 t 1,200.00
25734 . 3,000.00
25781 t 1,200.00
25881 t 1,200.00

25981
$12,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

26 MIL
26004 . 3,000.00
26017 . 3,000.00
26081 t 1,200.00
26181 t 1,200.00
26281 t 1,200.00
26381 t 1,200.00
26481 t 1,200.00
26581 t 1,200.00
26681 t 1,200.00
26742 . 3,000.00
26781 t 1,200.00
26881 t 1,200.00

26890
$8,000.00

26899 . 3,000.00
26969 . 3,000.00
26981 t 2,000.00

27 MIL
27081 t 1,200.00
27181 t 1,200.00
27231 . 3,000.00
27281 t 1,200.00
27381 t 1,200.00
27481 t 1,200.00
27524 . 3,000.00
27581 t 1,200.00
27681 t 1,200.00
27781 t 1,200.00
27881 t 1,200.00
27893 . 3,000.00
27981 t 2,000.00

28 MIL
28081 t 1,200.00
28181 t 1,200.00
28203 . 3,000.00
28231 . 3,000.00
28281 t 1,200.00
28348 . 3,000.00
28381 t 1,200.00
28481 t 1,200.00
28505 . 3,000.00
28581 t 1,200.00
28640 . 3,000.00
28681 t 1,200.00
28732 . 3,000.00
28781 t 1,200.00
28864 . 3,000.00
28881 t 1,200.00
28981 t 2,000.00

29 MIL
29081 t 1,200.00
29181 t 1,200.00
29281 t 1,200.00
29381 t 1,200.00

29417
$8,000.00

29481 t 1,200.00
29563 . 3,000.00
29581 t 1,200.00
29681 t 1,200.00
29781 t 1,200.00
29881 t 1,200.00

29900
$8,000.00

29981 t 2,000.00
29986 . 3,000.00

30 MIL
30081 t 1,200.00
30114 . 3,000.00
30181 t 1,200.00
30194 . 3,000.00
30197 . 3,000.00
30221 . 3,000.00
30281 t 1,200.00
30381 t 1,200.00
30481 t 1,200.00
30487 . 3,000.00
30537 . 3,000.00
30581 t 1,200.00
30681 t 1,200.00
30721 . 3,000.00
30749 . 3,000.00
30781 t 1,200.00
30881 t 1,200.00
30953 . 3,000.00
30981 t 2,000.00
30989 . 3,000.00

31 MIL
31056 . 3,000.00
31081 t 1,200.00
31118 . 3,000.00
31181 t 1,200.00
31230 . 3,000.00
31281 t 1,200.00
31381 t 1,200.00
31481 t 1,200.00

31492
$8,000.00

31563 . 3,000.00
31581 t 1,200.00
31681 t 1,200.00
31781 t 1,200.00
31881 t 1,200.00
31955 . 3,000.00
31981 t 2,000.00
31983 . 3,000.00

32 MIL
32081 t 1,200.00
32094 . 3,000.00
32181 t 1,200.00
32281 t 1,200.00
32381 t 1,200.00
32481 t 1,200.00
32581 t 1,200.00
32640 . 3,000.00
32659 . 3,000.00
32681 t 1,200.00
32781 t 1,200.00
32790 . 3,000.00
32881 t 1,200.00
32914 . 3,000.00
32980 . 3,000.00
32981 t 2,000.00

32985
80
MIL PESOS

32995 . 3,000.00

33 MIL
33009 . 3,000.00
33081 t 1,200.00
33094 . 3,000.00
33110 . 3,000.00
33181 t 1,200.00
33238 . 3,000.00
33281 t 1,200.00
33284 . 3,000.00
33381 t 1,200.00
33431 . 3,000.00
33459 . 3,000.00
33481 t 1,200.00
33581 t 1,200.00
33672 . 3,000.00
33681 t 1,200.00
33738 . 3,000.00
33777 . 3,000.00
33781 t 1,200.00
33876 . 3,000.00
33878 . 3,000.00
33881 t 1,200.00
33890 . 3,000.00
33896 . 3,000.00
33904 . 3,000.00
33915 . 3,000.00
33981 t 2,000.00

34 MIL
34081 t 1,200.00
34097 . 3,000.00
34107 . 3,000.00
34136 . 3,000.00
34181 t 1,200.00
34202 . 3,000.00
34278 . 3,000.00
34281 t 1,200.00
34381 t 1,200.00
34445 . 3,000.00
34481 t 1,200.00
34486 . 3,000.00

34566
$8,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.

34581 t 1,200.00
34642 . 3,000.00
34663 . 3,000.00
34681 t 1,200.00
34689 . 3,000.00
34715 . 3,000.00
34781 t 1,200.00
34881 t 1,200.00
34904 . 3,000.00
34981 t 2,000.00

35 MIL
35041 . 3,000.00
35081 t 1,200.00
35140 . 3,000.00
35181 t 1,200.00
35204 . 3,000.00
35281 t 1,200.00
35324 . 3,000.00
35381 t 1,200.00
35457 . 3,000.00
35481 t 1,200.00
35511 . 3,000.00
35530 . 3,000.00
35581 t 1,200.00
35595 . 3,000.00
35681 t 1,200.00
35764 . 3,000.00
35777 . 3,000.00
35781 t 1,200.00
35857 . 3,000.00
35881 t 1,200.00
35901 c 1,600.00
35902 c 1,600.00
35903 c 1,600.00
35904 c 1,600.00
35905 c 1,600.00
35906 c 1,600.00
35907 c 1,600.00
35908 c 1,600.00
35909 c 1,600.00
35910 c 1,600.00
35911 c 1,600.00
35912 c 1,600.00
35913 c 1,600.00
35914 c 1,600.00
35915 c 1,600.00
35916 c 1,600.00
35917 . 3,000.00
35917 c 1,600.00
35918 c 1,600.00
35919 c 1,600.00
35920 c 1,600.00
35921 c 1,600.00
35922 c 1,600.00
35923 c 1,600.00
35924 c 1,600.00
35925 c 1,600.00
35926 c 1,600.00
35927 c 1,600.00
35928 c 1,600.00
35929 c 1,600.00
35930 c 1,600.00
35931 c 1,600.00
35932 c 1,600.00
35933 c 1,600.00
35934 c 1,600.00
35935 c 1,600.00
35936 c 1,600.00
35937 . 3,000.00
35937 c 1,600.00
35938 c 1,600.00
35939 c 1,600.00
35940 c 1,600.00
35941 c 1,600.00
35942 c 1,600.00
35943 c 1,600.00
35944 c 1,600.00
35945 c 1,600.00
35946 c 1,600.00
35947 c 1,600.00
35948 c 1,600.00
35949 c 1,600.00
35950 c 1,600.00
35951 c 1,600.00
35952 c 1,600.00
35953 c 1,600.00
35954 c 1,600.00
35955 c 1,600.00
35956 c 1,600.00
35957 c 1,600.00
35958 c 1,600.00
35959 c 1,600.00
35960 c 1,600.00
35961 c 1,600.00
35962 c 1,600.00
35963 c 1,600.00
35964 c 1,600.00
35965 c 1,600.00
35966 c 1,600.00
35967 c 1,600.00
35968 c 1,600.00
35969 c 1,600.00
35970 c 1,600.00
35971 c 1,600.00
35972 c 1,600.00
35973 c 1,600.00
35974 c 1,600.00
35975 c 1,600.00
35976 c 1,600.00
35977 c 1,600.00
35978 c 1,600.00
35979 c 1,600.00

35980
$20,000.00

35981
7
MILLONES DE PESOS

Fue entregado para su venta en su Serie 1, al Expendio Local No. 726, a cargo del C. Adrián César Zamora Ureña, "Zamora Lotería", establecido en Tuxpan No. 11, Col. Roma Sur. Fue remitido para su venta en su Serie 2, a la Agencia Expendedora en Coatzacoalcos, Ver. La Serie 3, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.

35982
$20,000.00

35983 c 1,600.00
35984 c 1,600.00
35985 c 1,600.00
35986 c 1,600.00
35987 c 1,600.00
35988 c 1,600.00
35989 c 1,600.00
35990 c 1,600.00
35991 c 1,600.00
35992 c 1,600.00
35993 c 1,600.00
35994 c 1,600.00
35995 c 1,600.00
35996 c 1,600.00
35997 c 1,600.00
35998 c 1,600.00
35999 c 1,600.00

36 MIL
36000 c 1,600.00
36081 t 1,200.00
36167 . 3,000.00
36181 t 1,200.00
36259 . 3,000.00
36281 t 1,200.00
36320 . 3,000.00
36327 . 3,000.00
36381 t 1,200.00

36413
$8,000.00

36481 t 1,200.00

36569
$25,000.00

36581 t 1,200.00
36681 t 1,200.00

36714
$40,000.00

36781 t 1,200.00
36881 t 1,200.00
36928 . 3,000.00
36963 . 3,000.00
36981 t 2,000.00

37 MIL
37081 t 1,200.00
37148 . 3,000.00
37181 t 1,200.00
37281 t 1,200.00
37381 t 1,200.00
37481 t 1,200.00
37581 t 1,200.00
37629 . 3,000.00
37640 . 3,000.00
37681 t 1,200.00
37781 t 1,200.00
37881 t 1,200.00
37916 . 3,000.00
37981 t 2,000.00

38 MIL
38081 t 1,200.00
38150 . 3,000.00
38181 t 1,200.00
38223 . 3,000.00
38281 t 1,200.00
38307 . 3,000.00
38381 t 1,200.00
38425 . 3,000.00
38481 t 1,200.00
38581 t 1,200.00
38637 . 3,000.00
38667 . 3,000.00
38672 . 3,000.00
38681 t 1,200.00
38781 t 1,200.00
38881 t 1,200.00
38981 t 2,000.00

39 MIL
39081 t 1,200.00
39130 . 3,000.00
39181 t 1,200.00
39223 . 3,000.00
39268 . 3,000.00
39281 t 1,200.00
39334 . 3,000.00
39351 . 3,000.00
39359 . 3,000.00
39381 t 1,200.00
39385 . 3,000.00
39470 . 3,000.00
39471 . 3,000.00
39481 t 1,200.00
39581 t 1,200.00
39644 . 3,000.00
39681 t 1,200.00
39690 . 3,000.00
39774 . 3,000.00
39781 t 1,200.00
39881 t 1,200.00
39981 t 2,000.00

40 MIL
40081 t 1,200.00
40181 t 1,200.00
40183 . 3,000.00
40236 . 3,000.00
40281 t 1,200.00
40323 . 3,000.00
40381 t 1,200.00
40386 . 3,000.00
40458 . 3,000.00
40481 t 1,200.00

40570
$8,000.00

40581 t 1,200.00

40677
$25,000.00

40681 t 1,200.00
40781 t 1,200.00
40817 . 3,000.00
40851 . 3,000.00
40881 t 1,200.00

40882
$8,000.00

40938 . 3,000.00
40981 t 2,000.00

41 MIL
41013 . 3,000.00
41081 t 1,200.00
41181 t 1,200.00
41188 . 3,000.00
41281 t 1,200.00
41293 . 3,000.00
41314 . 3,000.00
41381 t 1,200.00

41414
$25,000.00

41481 t 1,200.00
41499 . 3,000.00
41581 t 1,200.00
41611 . 3,000.00
41681 t 1,200.00
41781 t 1,200.00
41802 . 3,000.00
41881 t 1,200.00
41981 t 2,000.00

42 MIL
42081 t 1,200.00
42125 . 3,000.00
42181 t 1,200.00
42258 . 3,000.00
42281 t 1,200.00
42381 t 1,200.00
42388 . 3,000.00
42481 t 1,200.00
42566 . 3,000.00
42581 t 1,200.00
42681 t 1,200.00
42715 . 3,000.00
42781 t 1,200.00
42880 . 3,000.00
42881 t 1,200.00
42896 . 3,000.00
42981 t 2,000.00

43 MIL
43047 . 3,000.00
43081 t 1,200.00
43127 . 3,000.00
43181 t 1,200.00
43267 . 3,000.00
43281 t 1,200.00
43381 t 1,200.00
43481 . 3,000.00
43481 t 1,200.00
43581 t 1,200.00
43596 . 3,000.00
43626 . 3,000.00
43681 t 1,200.00
43781 t 1,200.00
43881 t 1,200.00

43908
$25,000.00

43949 . 3,000.00
43967 . 3,000.00
43981 t 2,000.00
43988 . 3,000.00

44 MIL
44081 t 1,200.00
44174 . 3,000.00
44181 t 1,200.00
44274 . 3,000.00
44281 t 1,200.00
44381 t 1,200.00
44481 t 1,200.00

44566
$8,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Segundo Premio.

44581 t 1,200.00
44588 . 3,000.00
44639 . 3,000.00
44681 t 1,200.00
44781 t 1,200.00
44842 . 3,000.00
44856 . 3,000.00
44881 t 1,200.00
44895 . 3,000.00
44897 . 3,000.00
44907 . 3,000.00
44945 . 3,000.00
44981 t 2,000.00

45 MIL
45081 t 1,200.00
45181 t 1,200.00

45234
$25,000.00

45281 t 1,200.00
45348 . 3,000.00
45381 t 1,200.00
45453 . 3,000.00
45481 t 1,200.00
45495 . 3,000.00
45570 . 3,000.00
45581 t 1,200.00
45624 . 3,000.00
45681 t 1,200.00
45781 t 1,200.00
45881 t 1,200.00

45981
$12,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

46 MIL
46081 t 1,200.00

46082
$25,000.00

46084 . 3,000.00
46181 t 1,200.00
46281 t 1,200.00
46319 . 3,000.00

46351
$25,000.00

46381 t 1,200.00
46424 . 3,000.00
46481 t 1,200.00
46581 t 1,200.00
46646 . 3,000.00
46681 t 1,200.00
46781 t 1,200.00

46804
$8,000.00

46833 . 3,000.00
46881 t 1,200.00
46981 t 2,000.00

47 MIL
47062 . 3,000.00
47081 t 1,200.00
47159 . 3,000.00
47163 . 3,000.00
47181 t 1,200.00
47264 . 3,000.00
47281 t 1,200.00
47381 t 1,200.00
47481 t 1,200.00
47512 . 3,000.00
47579 . 3,000.00
47581 t 1,200.00
47611 . 3,000.00
47681 t 1,200.00
47781 t 1,200.00
47878 . 3,000.00
47881 t 1,200.00
47951 . 3,000.00
47981 t 2,000.00
47986 . 3,000.00

48 MIL
48081 t 1,200.00
48098 . 3,000.00
48181 t 1,200.00
48281 t 1,200.00
48313 . 3,000.00
48381 t 1,200.00
48481 t 1,200.00
48581 t 1,200.00
48681 t 1,200.00
48781 t 1,200.00
48796 . 3,000.00
48881 t 1,200.00
48894 . 3,000.00
48981 t 2,000.00

49 MIL
49047 . 3,000.00
49056 . 3,000.00
49081 t 1,200.00
49096 . 3,000.00
49144 . 3,000.00
49181 t 1,200.00
49199 . 3,000.00
49239 . 3,000.00
49281 t 1,200.00
49381 t 1,200.00
49481 t 1,200.00
49532 . 3,000.00
49541 . 3,000.00
49570 . 3,000.00
49581 t 1,200.00
49640 . 3,000.00
49681 t 1,200.00
49781 t 1,200.00
49865 . 3,000.00
49881 t 1,200.00
49981 t 2,000.00

50 MIL
50074 . 3,000.00
50081 t 1,200.00
50181 t 1,200.00
50243 . 3,000.00
50281 t 1,200.00
50381 t 1,200.00
50481 t 1,200.00
50579 . 3,000.00
50581 t 1,200.00
50681 t 1,200.00
50713 . 3,000.00
50781 t 1,200.00
50881 t 1,200.00
50895 . 3,000.00
50981 t 2,000.00

51 MIL
51018 . 3,000.00
51081 t 1,200.00
51092 . 3,000.00
51172 . 3,000.00
51181 t 1,200.00
51281 t 1,200.00
51320 . 3,000.00
51381 t 1,200.00
51481 t 1,200.00
51581 t 1,200.00
51681 t 1,200.00
51781 t 1,200.00
51873 . 3,000.00
51881 t 1,200.00
51914 . 3,000.00
51981 t 2,000.00

52 MIL
52001 c 800.00
52002 c 800.00
52003 c 800.00
52004 c 800.00
52005 c 800.00
52006 c 800.00
52007 c 800.00
52008 c 800.00
52009 c 800.00
52010 c 800.00
52011 c 800.00
52012 c 800.00
52013 c 800.00
52014 c 800.00
52015 c 800.00
52016 c 800.00
52017 c 800.00
52018 c 800.00
52019 c 800.00
52020 c 800.00
52021 c 800.00
52022 c 800.00
52023 c 800.00
52024 c 800.00
52025 c 800.00
52026 c 800.00
52027 c 800.00
52028 c 800.00
52029 c 800.00
52030 c 800.00
52031 c 800.00
52032 c 800.00
52033 c 800.00
52034 c 800.00
52035 c 800.00
52036 c 800.00
52037 c 800.00
52038 c 800.00
52039 c 800.00
52040 c 800.00
52041 c 800.00
52042 c 800.00
52043 c 800.00
52044 c 800.00
52045 c 800.00
52046 c 800.00
52047 c 800.00
52048 c 800.00
52049 c 800.00
52050 c 800.00
52051 c 800.00
52052 c 800.00
52053 c 800.00
52054 c 800.00
52055 c 800.00
52056 c 800.00
52057 c 800.00
52058 c 800.00
52059 c 800.00
52060 c 800.00
52061 c 800.00
52062 c 800.00
52063 c 800.00
52064 c 800.00

52065
$5,000.00

52066
300
MIL PESOS

Fue remitido para su venta en sus Series 1 y 2, a la Agencia Expendedora en Guadalajara, Jal. La Serie 3, fue dispuesta para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.

52067
$5,000.00

52068 c 800.00
52069 c 800.00
52070 c 800.00
52071 c 800.00
52072 c 800.00
52073 c 800.00
52074 c 800.00
52075 c 800.00
52076 c 800.00
52077 c 800.00
52078 c 800.00
52079 c 800.00
52080 c 800.00
52081 t 1,200.00
52081 c 800.00
52082 c 800.00
52083 c 800.00
52084 c 800.00
52085 c 800.00
52086 c 800.00
52087 c 800.00
52088 c 800.00
52089 c 800.00
52090 c 800.00
52091 c 800.00
52092 c 800.00
52093 c 800.00
52094 c 800.00
52095 c 800.00
52096 c 800.00
52097 c 800.00
52098 c 800.00
52099 c 800.00
52100 c 800.00
52181 t 1,200.00
52257 . 3,000.00
52281 t 1,200.00
52381 t 1,200.00
52469 . 3,000.00
52481 t 1,200.00
52567 . 3,000.00
52581 t 1,200.00
52612 . 3,000.00
52681 t 1,200.00
52737 . 3,000.00
52781 t 1,200.00
52881 . 3,000.00
52881 t 1,200.00
52891 . 3,000.00
52981 t 2,000.00

53 MIL
53053 . 3,000.00
53081 t 1,200.00
53176 . 3,000.00
53181 t 1,200.00
53281 t 1,200.00
53381 t 1,200.00
53481 t 1,200.00
53487 . 3,000.00
53581 t 1,200.00
53681 t 1,200.00
53781 t 1,200.00
53823 . 3,000.00
53844 . 3,000.00
53870 . 3,000.00
53881 t 1,200.00
53886 . 3,000.00
53916 . 3,000.00
53938 . 3,000.00
53981 t 2,000.00

54 MIL
54081 t 1,200.00
54181 t 1,200.00
54195 . 3,000.00
54220 . 3,000.00
54281 t 1,200.00
54381 t 1,200.00
54382 . 3,000.00
54481 t 1,200.00
54501 c 1,200.00
54502 c 1,200.00
54503 c 1,200.00
54504 c 1,200.00
54505 c 1,200.00
54506 c 1,200.00
54507 c 1,200.00
54508 c 1,200.00
54509 c 1,200.00
54510 c 1,200.00
54511 c 1,200.00
54512 c 1,200.00
54513 c 1,200.00
54514 c 1,200.00
54515 c 1,200.00
54516 c 1,200.00
54517 c 1,200.00
54518 c 1,200.00
54519 c 1,200.00
54520 c 1,200.00
54521 c 1,200.00
54522 c 1,200.00
54523 c 1,200.00
54524 c 1,200.00
54525 c 1,200.00
54526 c 1,200.00
54527 c 1,200.00
54528 c 1,200.00
54529 . 3,000.00
54529 c 1,200.00
54530 c 1,200.00
54531 c 1,200.00
54532 c 1,200.00
54533 c 1,200.00
54534 c 1,200.00
54535 c 1,200.00
54536 c 1,200.00
54537 c 1,200.00
54538 c 1,200.00
54539 c 1,200.00
54540 c 1,200.00
54541 c 1,200.00
54542 c 1,200.00
54543 c 1,200.00
54544 c 1,200.00
54545 c 1,200.00
54546 c 1,200.00
54547 c 1,200.00
54548 c 1,200.00
54549 c 1,200.00
54550 c 1,200.00
54551 c 1,200.00
54552 c 1,200.00
54553 c 1,200.00
54554 c 1,200.00
54555 c 1,200.00
54556 c 1,200.00
54557 c 1,200.00
54558 c 1,200.00
54559 c 1,200.00
54560 c 1,200.00
54561 c 1,200.00
54562 c 1,200.00
54563 c 1,200.00
54564 c 1,200.00

54565
$10,000.00

54566
850
MIL PESOS

Las Series 1, 2 y 3, fueron dispuestas para su venta a través de MEDIOS ELECTRONICOS.

54567
$10,000.00

54568 c 1,200.00
54569 c 1,200.00
54570 c 1,200.00
54571 c 1,200.00
54572 c 1,200.00
54573 c 1,200.00
54574 c 1,200.00
54575 c 1,200.00
54576 c 1,200.00
54577 c 1,200.00
54578 c 1,200.00
54579 c 1,200.00
54580 c 1,200.00
54581 t 1,200.00
54581 c 1,200.00
54582 c 1,200.00
54583 c 1,200.00
54584 c 1,200.00
54585 c 1,200.00
54586 c 1,200.00
54587 c 1,200.00
54588 c 1,200.00
54589 c 1,200.00
54590 c 1,200.00
54591 c 1,200.00
54592 c 1,200.00
54593 c 1,200.00
54594 c 1,200.00
54595 c 1,200.00
54596 c 1,200.00
54597 c 1,200.00
54598 c 1,200.00
54599 c 1,200.00
54600 c 1,200.00
54644 . 3,000.00
54681 t 1,200.00
54708 . 3,000.00
54781 t 1,200.00
54881 t 1,200.00
54908 . 3,000.00
54981 t 2,000.00

55 MIL
55081 t 1,200.00
55181 t 1,200.00
55216 . 3,000.00
55281 t 1,200.00
55381 t 1,200.00
55442 . 3,000.00
55481 t 1,200.00
55581 t 1,200.00
55681 t 1,200.00
55702 . 3,000.00
55703 . 3,000.00
55781 t 1,200.00
55848 . 3,000.00
55881 t 1,200.00

55981
$12,000.00
Por terminación a las 4 últimas cifras del Primer Premio.

56 MIL
56066 . 3,000.00
56069 . 3,000.00
56081 t 1,200.00
56107 . 3,000.00
56181 t 1,200.00
56274 . 3,000.00
56281 t 1,200.00
56381 t 1,200.00
56481 t 1,200.00
56581 t 1,200.00
56630 . 3,000.00
56635 . 3,000.00
56681 t 1,200.00
56781 t 1,200.00
56881 t 1,200.00
56981 t 2,000.00

57 MIL
57081 t 1,200.00
57181 t 1,200.00
57281 t 1,200.00
57381 t 1,200.00
57444 . 3,000.00
57467 . 3,000.00
57481 t 1,200.00
57581 t 1,200.00
57681 t 1,200.00
57781 t 1,200.00
57833 . 3,000.00
57881 t 1,200.00
57945 . 3,000.00
57981 t 2,000.00

58 MIL
58081 t 1,200.00
58100 . 3,000.00
58113 . 3,000.00
58181 t 1,200.00
58227 . 3,000.00
58281 t 1,200.00
58381 t 1,200.00
58481 t 1,200.00
58581 t 1,200.00
58681 t 1,200.00
58781 t 1,200.00
58829 . 3,000.00
58881 t 1,200.00
58981 t 2,000.00

59 MIL
59081 t 1,200.00
59181 t 1,200.00
59281 t 1,200.00
59320 . 3,000.00
59332 . 3,000.00
59360 . 3,000.00
59381 t 1,200.00
59481 t 1,200.00
59542 . 3,000.00
59558 . 3,000.00
59581 t 1,200.00
59681 t 1,200.00
59781 t 1,200.00
59881 t 1,200.00
59916 . 3,000.00
59953 . 3,000.00
59977 . 3,000.00
59981 t 2,000.00

M A Y O R 3956

LA LETRA "C" INDICA APROXIMACIONES A LA CENTENA. / LA LETRA "T" INDICA TERMINACIONES. / **LOS BILLETES DE ESTE SORTEO PRESCRIBEN A LOS 60 DIAS NATURALES.**

PARA CONSULTA DE PREMIOS POR VIA TELEFONICA EN LA CIUDAD DE MEXICO Y DE PROVINCIA, MARQUE EL TELEFONO: 55477-00100 OPCION 1 U OPCION 3 DEL MENU O INGRESE A NUESTRA PAGINA: www.loterianacional.gob.mx

PARA LOCALIZAR EL NUMERO DE SU SUERTE O INFORMACION GENERAL DE LA LOTERIA NACIONAL, MARQUE EL TELEFONO: 55514-07000 O ACUDIR A: PLAZA DE LA REFORMA No. 1, C. P. 06037 CIUDAD DE MEXICO.

AL EFECTUARSE EL PAGO DE LOS BILLETES PREMIADOS SE RETENDRAN LOS IMPUESTOS DE ACUERDO A LAS LEYES VIGENTES DE LA MATERIA. / LOS REINTEGROS NO CAUSAN IMPUESTO.

5,400 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN **1** CON MONTO DE $600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL PREMIO PRINCIPAL, EXCLUYENDO LAS TERMINACIONES EN 5981, 981 Y 81 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.

5,994 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN **6** CON MONTO DE $600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL SEGUNDO PREMIO, EXCLUYENDO LAS 4 ULTIMAS CIFRAS EN 4566 ANOTADAS EN EL CUERPO DE LA LISTA.

5,999 REINTEGROS A LOS BILLETES TERMINADOS EN **6** CON MONTO DE $600.00 PARA 20 VIGESIMOS, EN VIRTUD DE QUE ESTA TERMINACION CORRESPONDE AL TERCER PREMIO.

¡Premio Mayor! SORTEO MAYOR 3956
Felicidades Ciudad de México y Coatzacoalcos, Ver.
www.loterianacional.gob.mx Si juegas, gana México.

Participa en nuestro siguiente sorteo SORTEO SUPERIOR 2831
¡AYUDA Y GANA!

LOTERÍA NACIONAL
PARTICIPA EN LOS SIGUIENTES SORTEOS PARA LA ASISTENCIA PÚBLICA
MARTES SORTEO MAYOR 21 PREMIO MAYOR MILLONES de pesos en 3 series
VIERNES SORTEO SUPERIOR 17 PREMIO MAYOR MILLONES de pesos en 2 series
DOMINGO SORTEO ZODIACO 7 PREMIO MAYOR MILLONES de pesos en 1 serie

DIRECTOR GENERAL: MTRO. MARCO ANTONIO MENA RODRIGUEZ. / REPRESENTANTE DE LA SECRETARIA DE GOBERNACION: LIC. HUMBERTO GONZALEZ SANTOS.

SORTEO MAYOR 3956 CELEBRADO A LAS 20:00 HRS. EL MARTES 14 DE ENERO DE 2025, EN LA CIUDAD DE MEXICO.

issuu-downloader.com

EL HERALDO
DE COATZACOALCOS

Av. Adolfo López Mateos #617 Col. Petrolera C.P. 96500 Coatzacoalcos, Veracruz.


El Heraldo de Coatzacoalcos
26, 400 Seguidores


Likes
23,898


www.heraldodecoatzacoalcos.com.mx

EN ENERO LA CUESTA NO CUESTA

Contrata el mes de Noviembre o Diciembre tu publicidad y te bonificamos
la misma cantidad de publicidad en el mes de Enero.

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES BLANCO Y NEGRO

1/8
13.5 X 8.5 CMS.



$868.75

1/4
13.5 X 17.4 CMS.



$1,737.50

1/2
27.5 X 17.4 CMS.



$3,475.00

PLANA
27.5 X 35 CMS.



$6,950.00

PAQUETES DE 12 PUBLICACIONES A COLOR

1/8
13.5 X 8.5 CMS.



$1,237.50

1/4
13.5 X 17.4 CMS.



$2,475.00

1/2
27.5 X 17.4 CMS.



$4,950.00

PLANA
27.5 X 35 CMS.



$9,900.00

TEL. 01 (921) 2140144 /2140264/2141261
public.elheraldocoatza@hotmail.com

issuu-downloader.com